Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Псковской области
«Спортивная школа «Олимп»
(ГАУ ДО ПО «СШ «Олимп»)

П Р И К А З

27 февраля 2026 года **№ 34.7**

Псковский р-н, дер. Борисовичи

О внесении изменений
в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2025 № 1164 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование»), утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696, согласно приложению к приказу.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор А.А.Акавов

Приложение
к приказу от 27.02.2026 № 34.7

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование»), утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696

1. Таблицу № 1 «Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА», дисциплина: «спортивное ориентирование», (далее — Программа), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

2. Таблицу № 2 «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

3. Таблицу № 4 «Учебно-тренировочные мероприятия» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

4. Таблицу № 11 «Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование») Программы, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

5. Таблицу № 12 «Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование») Программы, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

6. Таблицу № 13 «Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование») Программы, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

7. Таблицу № 14 «Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование») Программы изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

8. Таблицу № 25 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки» Программы изложить в редакции согласно приложению № 8 к настоящим изменениям.

9. Таблицу № 27 «Обеспечение спортивной экипировкой» Программы изложить в редакции согласно приложению № 9 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица 1

Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку
по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»,
дисциплина: «спортивное ориентирование»

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Типы поражений опорно-двигательного аппарата	Спортивный класс, присваиваемый по результатам спортивно-функциональной классификации
I	Функциональные возможности ограничены значительно, лица, проходящие спортивную подготовку, постоянно пользуются для передвижения коляской или подобными техническими средствами и нуждаются в посторонней помощи во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, выраженный спастический тетрапарез, трипарез, парапарез, гемипарез и другие). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): выраженные координационные нарушения, приводящи к невозможности самостоятельно выполнять необходимые действия в соответствующей спортивной дисциплине вида спорта «спорта лиц с поражением ОДА» (например, выраженная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне шейного и грудного отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с выраженным поражением верхних и	Спортивное ориентирование «О1»-«О3» («Р»)

		нижних конечностей и (или) выраженностью слабостью мышц туловища, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, не может передвигаться без коляски. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): значительное ограничение подвижности суставов верхних и нижних конечностей, например, выраженный артрогрипоз с поражением верхних и нижних конечностей или сопоставимые выраженные ограничения пассивного диапазона движений в крупных суставах конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): ампутации всех четырех конечностей: обеих верхних конечностей на уровне выше локтевых суставов и обеих нижних конечностей на уровне выше коленных суставов, ампутации трех конечностей на аналогичных уровнях, ампутации обеих нижних конечностей на уровне верхней трети бедер и выше (спортсмен не может пользоваться протезами) или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) верхних и нижних конечностей.	
II	Функциональные возможности ограничены умеренно, лица, проходящие спортивную подготовку, могут пользоваться коляской и (или) другими техническими средствами опоры, некоторым спортсменам может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участия в спортивных соревнованиях	1. Гипертонус мышц («b735»): тяжелые формы церебрального паралича (включая детский церебральны паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, умеренный спастический парапарез, гемипарез, монопарез). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): умеренные очевидные координационные нарушения, (например, умеренная атаксическая форма церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга на уровне поясничного и крестцового отделов позвоночника или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих	Спортивное ориентирование «О1»-«О3» («Р»)

		заболеваний, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры) и выполнять другие необходимые действия в соответствующей дисциплине вида спорта. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): умеренное ограничение подвижности суставов конечностей, при которых лицо, проходящее спортивную подготовку, способно самостоятельно передвигаться (без коляски, с использованием технических средств опоры), например, артрогрипоз с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний (анкилоз, послеожоговые контрактуры суставов). 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740», «s750»): обеих верхних конечностей на уровне лучезапястного сустава и выше или сопастовимое недоразвитие (дисмелия) верхних конечностей (указанным лицам, проходящим спортивную подготовку, может потребоваться посторонняя помощь во время тренировочных занятий и (или) участие в спортивных соревнованиях). Ампутация одной нижней конечности на уровне коленного сустава и выше, ампутация обеих нижних конечностей на уровне голеностопного сустава и выше или сопоставимое недоразвитие (дисмелия) нижних конечностей.	
III	Функциональные возможности ограничены незначительно	1. Гипертонус мышц («b735»): легкие формы церебрального паралича (включая детский церебральный паралич), последствиями инсульта, черепно-мозговой травмы (например, спастический парапарез, гемипарез, монопарез легкой степени выраженности). 2. Атаксия («b760») или Атетоз («b765»): легкие координационные нарушения, выявляемые при проведении неврологических тестов (например, атаксическая форма церебрального паралича (включая	Спортивное ориентирование «О1»-«О3» («Р»), «О4»-«О6» («О»)

		детский церебральный паралич), последствия инсульта, черепно-мозговая травма, рассеянный склероз и другие). 3. Нарушение мышечной силы («b730»): травма спинного мозга (неполное повреждение на уровне любого отдела позвоночника) или сопоставимые последствия полиомиелита, мышечной дистрофии, полирадикулоневропатии, спина бифида и прочих заболеваний с минимальными функциональными ограничениями в нижних конечностях. 4. Нарушение диапазона пассивных движений («b7100»-«b7102»): ограничение подвижности суставов конечностей легкой степени, например, артрогрипоз легкой степени с поражением нижних конечностей или сопоставимые ограничения пассивного диапазона движений, как минимум в двух крупных суставах нижних или верхних конечностей в результате других заболеваний. 5. Дефицит конечности («s720», «s730», «s740, «s750»): ампутации или недоразвитие (дисмелия) одной верхней или одной нижней конечности. 6. Разница длины нижних конечностей («s75000», «s75010», «s75020»): минимум 7 см. 7. Низкий рост («s730.343», «s750.343», «s760.349»): снижение роста в результате ахондроплазии или дисфункции гормона роста и другие. 8. Минимальная степень всех поражений соответствует требованиям критериев минимального поражения в классификационных правилах международных спортивных федераций.	

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 2

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Функциональная группа	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	III	6
			II	4
			I	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	9	III	4
			II	3
			I	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	III	2
			II	2
			I	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	III	1
			II	
			I	

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 4

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Вид учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18

1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 11

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование»)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование» (I функциональная группа)				
1	Преодоление дистанции 500 м	без учета времени		
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней кресла коляски	количество раз	максимальное	
4	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 20-75 м	без учета времени		
5	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	

Приложение № 5
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 12

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование»)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование» (I функциональная группа)				
1	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
2	Преодоление дистанции 1000 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней кресла коляски	количество раз	максимальное	
5	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 20-75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
6	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
Уровень спортивной квалификации				
1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 6
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 13

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование» (I функциональная группа)				
1	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
2	Преодоление дистанции 2000 м	без учета времени		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	максимальное	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное	
5	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
6	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
Уровень спортивной квалификации				
1	Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование	Спортивный разряд – «первый спортивный разряд»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 7
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 14

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт лиц с поражением ОДА» (дисциплина: «спортивное ориентирование»)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Для спортивной дисциплины «спортивное ориентирование» (I функциональная группа)				
1	Бег или бег на коляске 100 м (в зависимости от поражения ОДА)	без учета времени		
2	Преодоление дистанции 2500 м	без учета времени		
3	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	количество раз	максимальное	
4	Сгибание и разгибание рук в упоре от поручней коляски	количество раз	максимальное	
5	Преодоление подъема в 5-8% на расстоянии 75 м (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
6	Объем зрительной памяти и оперативное мышление по таблице Шульте (за минимальное время)	количество раз	не менее 1	
Уровень спортивной квалификации				
1	Для спортивной дисциплины спортивное ориентирование	Спортивный разряд – «кандидат в мастера спорта»		
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 8
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 25

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1	Активная инвалидная коляска	штук	на организацию	3
2	Гимнастическая скамья	штук	на организацию	2
3	Доска магнитно-маркерная или меловая (формат 100х120 (150) см)	штук	на организацию	1
4	Компас «картограф»	штук	на организацию	6
5	Компьютер (ноутбук)	штук	на организацию	1
6	Контрольный пункт стандартный (кол, планка, призма, компостер)	комплект	на организацию	50
7	Контрольный пункт тренировочный (призмы стороной 15х15 см)	штук	на организацию	100
8	Конус дорожный, малый (для большого тенниса)	штук	на организацию	30
9	Конус дорожный, стандартный	штук	на организацию	30
10	Маркировочная лента в рулоне (для ограждения)	штук	на организацию	10
11	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
12	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
13	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	на организацию	2
14	Оборудование для старта и финиша	комплект	на организацию	1
15	Палатка - тент	штук	на организацию	3
16	Принтер - сканер	штук	на организацию	1

17	Проектор/экран	штук	на организацию	1
18	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
19	Спортивная карта (рисовка) на 3-4 района	штук	на организацию	1
20	Спортивный навигатор	штук	на организацию	6
21	Стол и стулья (складные туристические)	комплект	на организацию	2
22	Табло электронное	штук	на организацию	1
23	Цветные маркеры и магниты для магнитно-маркерной доски	комплект	на организацию	2
24	Электронная станция	штук	на организацию	30
25	Электронный чип	штук	на организацию	12
26	Эспандер резиновый ленточный	штук	на организацию	6

Приложение № 9
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу спортивной
подготовки по виду спорта
«спорт лиц с поражением ОДА»
(дисциплина: «спортивное ориентирование»)

Таблица № 27

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин «спортивное ориентирование»											
1	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм тренировочный зимний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
3	Костюм тренировочный летний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
4	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
5	Носки	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
6	Перчатки или велоперчатки	пар	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	5	1
7	Плащ (дождевик)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1

8	Сумка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9	Сумка чехол для транспортировки колес	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
10	Сумка чехол для транспортировки коляски	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
11	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
12	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1