Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Псковской области
«Спортивная школа «Олимп»
(ГАУ ДО ПО «СШ «Олимп»)

П Р И К А З

27 февраля 2026 года **№ 34.10**

Псковский р-н, дер. Борисовичи

О внесении изменений
в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.12.2025 № 1090 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт», утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696, согласно приложению к приказу.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор А.А.Акавов

Приложение
к приказу от 27.02.2026 № 34.10

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»), утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696

1. Таблицу № 1 Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

2. Таблицу № 3 «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

3. Таблицу № 4 «Объем соревновательной деятельности» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

4. Таблицу № 10 «Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гребной спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

5. Таблицу № 11 «Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гребной спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

6. Таблицу № 12 «Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

7. Таблицу № 13 «Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт» Программы изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

8. Таблицу № 24 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки» Программы изложить в редакции согласно приложению № 8 к настоящим изменениям.

9. Таблицу № 25 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки» Программы изложить в редакции согласно приложению № 9 к настоящим изменениям.

10. Таблицу № 26 «Обеспечение спортивной экипировкой» Программы изложить в редакции согласно приложению № 10 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица 1

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 3

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№ п/п	Вид учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18

1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода, с учетом углубленного медицинского обследования		
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 4

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	2	4	4	6	6
Отборочные	-	-	2	2	2	2
Основные	-	-	2	4	4	4

Приложение № 4
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 10

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «гребной спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
Нормативы общей физической подготовки						
1	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,3	6,5	5,9	6,1
2	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			9,7	10,1	9,2	9,4
3	Бег 1000 м	мин, с	не более		не более	
			6,20	6,40	5,41	6,12
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			128	118	142	132
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			10	5	13	7
6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5

Приложение № 5
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 11

Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гребной спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			5,4	5,7
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,5	8,9
1.3	Бег 1500 м	мин, с	не более	
			7,55	8,15
1.4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			162	147
1.5	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			16	12
1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)		Не устанавливается	
2.2	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий год)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
2.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

Приложение № 6
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 12

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	4,9
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			7,1	7,9
1.3	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			8,00	9,55
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			25	19
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+ 11	+ 15
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «гребной спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес»)				
2.1	Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с)	м	не менее	
			55	40
2.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			90% от массы тела обучающегося	80% от массы тела обучающегося
2.3	Тяга штанги весом 45 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			110	-
2.4	Тяга штанги весом 35 кг из положения лежа на гимнастической скамье	количество раз	не менее	
			-	110
2.5	Гребля-индор 2000 м	мин, с	не более	
			6,50	7,50
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкий вес»				
3.1	Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с)	м	не менее	
			44	36

3.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			90% от массы тела обучающегося	80% от массы тела обучающегося
3.3	Тяга штанги весом 40 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			110	-
3.4	Тяга штанги весом 30 кг из положения лежа на гимнастической скамье	количество раз	не менее	
			-	110
3.5	Гребля-индор 2000 м	мин, с	не более	
			7,10	8,10
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 7
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 13

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
1.2	Бег 2000 м	мин, с	не более	
			-	9,45
1.3	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			12,20	-
1.4	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.6	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+ 13	+ 16
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «гребной спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «легкий вес»)				
2.1	Поточные прыжки в длину с двух ног (25 прыжков за 30 с)	м	не менее	
			50	45
2.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			100% от массы тела обучающегося	90% от массы тела обучающегося
2.3	Тяга штанги весом 50 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			150	-
2.4	Тяга штанги весом 40 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			-	150
2.5	Гребля-индор 2000м	мин, с	не более	
			6,20	7,20

3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкий вес»				
3.1	Поточные прыжки в длину с двух ног 25 прыжков (за 30 с)	м	не менее	
			48	40
3.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			100% от массы тела обучающегося	90% от массы тела обучающегося
3.3	Тяга штанги весом 45 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			150	-
3.4	Тяга штанги весом 35 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			-	150
3.5	Гребля-индор 2000 м	мин, с	не более	
			6,40	7,40
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1	Спортивный разряд «мастер спорта России»			

Приложение № 8
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 24

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1	Автомобиль с прицепом для перевозки лодок	штук	на организацию	1
2	Прицеп для перевозки лодок	штук	на организацию	1
3	Лодка ПВХ под мотор или алюминиевая лодка (катер), укомплектованная спасательным кругом и спасательным тросом 25 м	штук	на тренера-преподавателя	1
4	Мотор лодочный подвесной	штук	на тренера-преподавателя	1
5	Бинокль морской (семикратный или более кратный, объектив 50мм и более)	штук	на тренера-преподавателя	1
6	Электромегафон	штук	на тренера-преподавателя	1
7	Вертлюг (уключина) для парной гребли со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли	пар	на организацию	1
8	Вертлюг (уключина) для распашной гребли со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли	пар	на организацию	1
9	Весы	штук	на тренажерный зал	1
10	Гантели (от 1 до 20 кг)	комплект	на тренажерный зал	2
11	Гимнастическая стенка	штук	на тренировочный спортивный зал	2
12	Гири (8, 12, 16, 24, 32 кг)	комплект	на тренажерный зал	4
13	Гребной эргометр	штук	на организацию	1
14	Гриф штанги 2200 мм хромированный	штук	на тренажерный зал	4

15	Диски для штанги обрезиненные с ручкой (1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг)	комплект	на тренажерный зал	4
16	Козелок для хранения лодок	штук	на организацию	10
17	Беговая дорожка	штук	на организацию	1
18	Велосипед	штук	на организацию	1
19	Велотренажер	штук	на тренажерный зал	1
20	Лыжи	пар	на организацию	10
21	Лыжные палки	пар	на организацию	10
22	Лыжные ботинки	пар	на организацию	10
23	Подставка (стойка) для дисков	штук	на тренажерный зал	2
24	Подставка под гантели	штук	на тренажерный зал	2
25	Рама для приседания	штук	на тренажерный зал	1
26	Рация	штук	на тренера-преподавателя	1
27	Ремень крепежный для перевозки лодок на прицепе автомобильном (автоконструкция)	штук	на организацию	40
28	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
29	Скамья гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	1
30	Скамья для жима лежа	штук	на тренировочный спортивный зал	1
31	Скамья для пресса	штук	на тренировочный спортивный зал	1
32	Скамья для тяги вверх к груди	штук	на тренировочный спортивный зал	1
33	Спасательный жилет	штук	на организацию	10
34	Станок комбинированный (пресс, брусья, подтягивание)	штук	на тренажерный зал	1
35	Стойка для грифа штанги	штук	на тренажерный зал	1
36	Тренажер гиперэкстензия	штук	на тренажерный зал	1
37	Тренажер грузоблочный для мышц спины (верхняя и нижняя тяга)	штук	на тренажерный зал	1
38	Тренажер для жима ногами	штук	на тренажерный зал	1

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «академическая гребля»				
39	Банка подвижная для парных лодок академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	на посадочное место	1
40	Банка подвижная для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	на посадочное место	1
41	Вертлюг для парных лодок академической гребли	пар	на посадочное место	1
42	Вертлюг для распашных лодок академической гребли	штук	на посадочное место	1
43	Весла парные для академической гребли	пар	на посадочное место	1
44	Весло распашное для академической гребли	штук	на посадочное место	1
45	Каблук для парного весла	пар	на каждую соответствующую пару весел	1
46	Каблук для распашного весла для академической гребли	штук	на каждое соответствующее весло	1
47	Каретка банки подвижной нерегулируемая или регулируемая (различной ширины)	штук	на каждую соответствующую банку	1
48	Киль лодки для академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	на каждую соответствующую лодку	1
49	Колесо с подшипником каретки банки подвижной для академической гребли	штук	на каждую соответствующую банку	4
50	Кронштейн для парных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации)	комплект	на каждую соответствующую лодку	1
51	Кронштейн для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации)	комплект	на каждую соответствующую лодку	1
52	Лодка-одиночка для академической гребли	штук	на организацию	1
53	Лодка-двойка парная для академической гребли	штук	на организацию	1
54	Лодка-двойка без рулевого для академической гребли	штук	на организацию	1
55	Лодка-четверка парная для академической гребли	штук	на организацию	1
56	Лодка-четверка без рулевого для академической гребли	штук	на организацию	1

57	Лодка-четверка с рулевым для академической гребли	штук	на организацию	1
58	Лодка-восьмерка с рулевым для академической гребли	штук	на организацию	1
59	Манжета парного весла для академической гребли	пар	на каждое соответствующее весло	1
60	Манжета распашного весла для академической гребли	штук	на каждое соответствующее весло	1
61	Ось вертлюга для парных лодок	штук	на каждый соответствующий вертлюг	1
62	Ось вертлюга для распашных лодок	штук	на каждый соответствующий вертлюг	1
63	Подножка лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на посадочное место	1
64	Полозки для лодок академической гребли (различной длины)	пар	на посадочное место	1
65	Прибор для измерения параметров высоты вертлюга	штук	на организацию	1
66	Прибор для измерения расстояния до оси вертлюга	штук	на организацию	1
67	Прибор для измерения угла накрытия лопасти весла	штук	на организацию	1
68	Прибор для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи (прибор с системой глобального позиционирования, зарядное устройство, сумка для переноски прибора, наголовный микрофон для рулевого, громкоговоритель, провода-коннекторы)	комплект	на организацию	1
69	Руль лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на каждую соответствующую лодку	1
70	Рукоятка для парного весла	пар	на каждую соответствующую пару весел	1
71	Рукоятка для распашного весла	штук	на каждое соответствующее весло	1
72	Фиксатор вертлюга	штук	на каждый соответствующий вертлюг	1
73	Угольник для измерения высоты гребли	штук	на организацию	1

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «прибрежная гребля»				
74	Весла парные для академической гребли	пар	на посадочное место	1
75	Весло распашное для академической гребли	штук	на посадочное место	1
76	Лодка-двойка парная для прибрежной гребли	штук	на организацию	1
77	Лодка-одиночка для прибрежной гребли	штук	на организацию	1
78	Лодка-четверка парная с рулевым для прибрежной гребли	штук	на организацию	1
79	Лодка-четверка распашная с рулевым для прибрежной гребли	штук	на организацию	1
80	Банка подвижная для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и размера)	штук	на посадочное место	1
81	Кронштейн парный для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на посадочное место	1
82	Кронштейн распашной для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на посадочное место	1
83	Подножка для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на посадочное место	1
84	Полозки для лодок прибрежной гребли (различной длины)	пар	на посадочное место	1
85	Вертлюг для распашных лодок академической гребли и прибрежной гребли	штук	на посадочное место	1
86	Вертлюг для парных лодок академической гребли и прибрежной гребли	пар	на посадочное место	1
87	Фиксатор вертлюга	штук	на посадочное место	1
88	Киль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и размера)	штук	на каждую соответствующую лодку	1
89	Колесо с подшипником каретки банки подвижной для прибрежной гребли	штук	на каждую соответствующую лодку	4
90	Руль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	на каждую соответствующую лодку	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях словосочетание «народная гребля»				
91	Весла парные для народной гребли	пар	на посадочное место	1
92	Шлюпка-двойка с рулевым для народной гребли	штук	на организацию	1

93	Шлюпка-одиночка для народной гребли	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «гребля-индор»				
94	Ноутбук	штук	на организацию	1
95	Проектор в комплекте с экраном для проекторов или телевизионным монитором	комплект	на организацию	1
96	Разветвитель с кабелями	комплект	на организацию	1
97	Монитор для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
98	Сиденье для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
99	Цепь для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
100	Маховик для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
101	Дисплей монитора для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
102	Ось маховика для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
103	Рукоятка для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
104	Шнур возвратный для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
105	Датчик генератора для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
106	Накладка на монорельс для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
107	Подпятник подножки для гребного эргометра	штук	на гребной эргометр	1
108	Ролики сиденья гребного эргометра	комплект	на гребной эргометр	1

Приложение № 9
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 25

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Гребной эргометр	штук	на обучающегося	0,2	2	0,3	2	0,5	2	1	2
2	Ботинки лыжные	пар	на обучающегося	0,5	2	0,8	2	1	2	1	2
3	Лыжи	пар	на обучающегося	0,5	2	0,8	2	1	2	1	2
4	Палки для лыж	пар	на обучающегося	0,5	2	0,8	2	1	2	1	2
5	Пульсометр (датчик частоты сердечных сокращений нагрудный)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
6	Прибор измерительный для контроля и анализа параметров гребли академической лодки	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
7	Спасательный жилет	штук	на обучающегося	1	4	-	-	-	-	-	-

Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «академическая гребля»												
8	Весла парные для академической гребли тренировочные	пар	на посадочное место в парной лодке	1	2	-	-	-	-	-	-
9	Весло распашное для академической гребли тренировочные	штук	на посадочное место в распашной лодке	1	2	-	-	-	-	-	-
10	Весла парные для академической гребли тренировочные или гоночные	пар	на посадочное место в парной лодке	-	-	1	2	-	-	-	-
11	Весло распашное для академической гребли (тренировочные или гоночные)	штук	на посадочное место в распашной лодке	-	-	1	2	-	-	-	-
12	Весла парные для академической гребли гоночные	пар	на посадочное место в парной лодке	-	-	-	-	1	2	1	2
13	Весло распашное для академической гребли гоночные	штук	на посадочное место в распашной лодке	-	-	-	-	1	2	1	2
14	Лодка для академической гребли: одиночка тренировочная; и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) двойка комбинированная тренировочная; и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная тренировочная; и (или) четверка с рулевым тренировочная; восьмерка с рулевым тренировочная в комплекте с прибором для	штук	количество посадочных мест на обучающегося	1	4	-	-	-	-	-	-

	контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи										
15	Лодка для академической гребли: одиночка (тренировочная или гоночная); и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) двойка комбинированная (тренировочная или гоночная); и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная (тренировочная или гоночная); и (или) четверка парная с рулевым тренировочная; и (или) четверка распашная с рулевым тренировочная; и (или) восьмерка с рулевым (тренировочная или гоночная) в комплекте с прибором для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи	штук	количество посадочных мест на обучающегося	-	-	1	4	-	-	-	-
16	Лодка для академической гребли: одиночка гоночная; и (или) двойка парная и (или) двойка без рулевого и (или) двойка комбинированная гоночная; и (или) четверка парная и (или) четверка без рулевого и (или) четверка комбинированная гоночная; и (или) восьмерка с рулевым гоночная в комплекте	штук	количество посадочных мест на обучающегося	-	-	-	-	1	4	1	4

	с прибором для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи										
17	Лодка одиночка для академической гребли гоночная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	-	1	6

Приложение № 10
к изменениям, вносимым
в дополнительную образовательную
программу спортивной подготовки
по виду спорта «гребной спорт»

Таблица № 26

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Безрукавка для гребли	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
2	Велосипедные трусы	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
3	Кепка	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
4	Комбинезон гребной	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
6	Легинсы	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
7	Рюкзак спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
8	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1