Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Псковской области
«Спортивная школа «Олимп»
(ГАУ ДО ПО «СШ «Олимп»)

П Р И К А З

27 февраля 2026 года **№ 34.11**

Псковский р-н, дер. Борисовичи

О внесении изменений
в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт глухих»

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2025 № 1158 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих», утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696, согласно приложению к приказу.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор А.А.Акавов

Приложение
к приказу от 27.02.2026 № 34.11

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт глухих», утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696

1. Таблицу № 3 «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам» (далее — Программа), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

2. Таблицу № 4 «Объем соревновательной деятельности» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

3. Таблицу № 7 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

4. Таблицу № 8 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

5. Таблицу № 9 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

6. Таблицу № 10 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

7. Таблицу № 11 «Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование» изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 3

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2.1	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раз в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 4

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивных дисциплин «шоссе»				
Контрольные	1	2	3	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	2	3	3

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 7

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Для спортивной дисциплины «шоссе»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	11,0
1.2.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2300	2100
1.3.	Челночный бег 3х10	с	не более	
			8,0	9,0
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	150
1.5.	Удержание ног в положении прямого угла в висе на перекладине	с	не менее	
			10,0	5,0
2. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «шоссе»				
2.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается		
2.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд», « третий спортивный разряд», «второй спортивны разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Спортивной дисциплины «шоссе»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	9,0
1.2.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2400	2200
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	25
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение № 5
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт глухих»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Спортивной дисциплины «шоссе»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	8,5
1.2.	Двенадцатиминутный бег	м	не менее	
			2500	2300
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			35	30
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	175
2. Уровень спортивной квалификации				
2.1.	Спортивное звание «мастер спорта России» или «мастер спорта России			
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание			

Приложение №6
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 10

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1	Автомобиль сопровождения	штук	на организацию	1
2	Велосипедный шоссейный	штук	на организацию	20
3	Велостанок универсальный	штук	на организацию	1
4	Верстак железный с тисками	штук	на организацию	1
5	Камера велосипедная	штук	на организацию	10
6	Капсула каретки	штук	на организацию	20
7	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
8	Мотоцикл шоссейный	штук	на организацию	1
9	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
10	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
11	Инструменты для ремонта велосипеда	комплект	на организацию	1
12	Передние шестеренки	комплект	на организацию	6
13	Слесарные инструменты	комплект	на организацию	1
14	Насос для подкачки покрышек	штук	на организацию	2
15	Переносная стойка для ремонтов велосипедов	штук	на организацию	1
16	Планшет для карт	комплект	на организацию	1
	Покрышка	штук	на организацию	10
	Рулетка металлическая 20 м	штук	на организацию	1

	Спица	штук	на организацию	50
	Средства для крепления велосипедов на автомобиль сопровождения	штук	на организацию	4
	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	на организацию	4
	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на организацию	2
	Станок сверлильный	штук	на организацию	1
	Тормозные диски	штук	на организацию	7
	Тормозные колодки	комплект	на организацию	20
	Трос и рубашка переключения	комплект	на организацию	100
	Цепь с кассетой	штук	на организацию	20
	Чашки рулевые	комплект	на организацию	10
	Эксцентрик	штук	на организацию	10

Приложение № 7
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «спорт
глухих»

Таблица № 11

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1	Велобачок	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	8	1
2	Велокомпютер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	4	2
3	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
4	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
5	Держатель для велобачка	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
6	Запасные колеса шоссейные	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
7	Камеры с покрышками	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1
8	Контактные педали шоссейные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
9	Покрышки для различных условий	комплект	на обучающегося	2	1	3	1	4	1	8	1

	индивидуальной гонки		гося								
11	Трубка шоссейная	штук	на обучающегося	4	1	8	1	10	1	12	1
Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
12	Велогамаши короткие	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
13	Велогамаши легкие	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
14	Велогамаши теплые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
15	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
16	Веломайка	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
17	Веломайка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
18	Велоперчатки летние	пар	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
19	Велоперчатки теплые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
20	Велотрусы	штук	на обучающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
21	Велотуфли трековые	пар	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
22	Велотуфли шоссе	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
23	Велошапка летняя	штук	на обучающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
24	Велошапка теплая	штук	на обучающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
25	Велошлем	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	2	2	2
26	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
27	Жилет	штук	на	-	-	1	2	1	1	2	1

28	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
29	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
30	Носки велосипедные	пар	на обучающегося	-	-	-	-	6	1	12	1
31	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
32	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
33	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
34	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
35	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	4	2