Приложение № 1
к Приказу от 10.07.2026 г. № 107
УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО ПО
«СШОР «Олимп»
_____ А.А. Акавов
«____» _____ 2026 г.

Правила внутреннего распорядка обучающихся и/или их родителей (и иных законных представителей) в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»

1. Общие положения

1.1. Правила разработаны в целях организации и обеспечения учебно-тренировочного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди обучающихся.

1.2. Правила внутреннего распорядка обучающихся и/или их родителей (и иных законных представителей) в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» (далее – Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» (далее – Учреждение).

1.3. Правила являются локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми причастными к образовательной деятельности Учреждения лицами.

1.4. При зачислении в Учреждение обучающиеся и/или их родители (и иные законные представители) обязаны ознакомиться с настоящими Правилами.

1.5. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение обучающихся и/или их родителей (и иных законных представителей) в Учреждении во время осуществления учебно-тренировочного, воспитательного процессов и участия в спортивных мероприятиях.

2. Организация и порядок проведения учебно-тренировочных занятий

2.1. При осуществлении учебно-тренировочного процесса устанавливаются следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный;
- начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Режим проведения учебно-тренировочных занятий согласно утвержденному расписанию с 08.00 часов до 20.00 часов. В случае загруженности спортивных объектов, учебно-тренировочные занятия могут проводиться с 07.00 часов до 21.00 часов.

2.3. Освобождение от учебно-тренировочных занятий допускается по заключению врача или по заявлению родителей (и иных законных представителей).

2.4. Опоздание, досрочный уход с занятий, самовольное временное покидание места проведения занятия не допускается.

2.5. Пропуск в течение месяца более 40% учебно-тренировочных занятий без уважительных причин, объявление двух замечаний за нарушение Правил в течение учебно-тренировочного года, являются основанием для отчисления обучающегося по инициативе Учреждения.

2.6. Продолжительность учебно-тренировочного часа в Учреждении составляет: при реализации дополнительных общеразвивающих программ 45 минут, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 60 минут.

2.7. При посещении занятий обучающие обязаны иметь сменную обувь.

2.8. Вход в раздевалку осуществляется непосредственно обучающимися и их родителями (и иными законными представителями). Сменив одежду на тренировочную форму, обучающиеся проходят к месту занятий в сопровождении (тренера-преподавателя, хореографа).

2.9. Родители (и иные законные представители) на время учебно-тренировочного занятия покидают раздевалки, места занятий.

3. Основные права и обязанности обучающихся и их родителей (и иных законных представителей)

3.1. ***Обучающиеся имеют право***:

- выбора организации, осуществляющей образовательную деятельность, формы получения образования и формы обучения после достижения 18 лет;
- ознакомления с Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, учебной документацией, другими документами, регламентирующими осуществление образовательной деятельности в Учреждении;
- обжалование актов Учреждения в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- предоставления условий для обучения с учетом особенностей их психофизического развития и состояния здоровья,
- на обучение, по индивидуальному плану, в пределах осваиваемой дополнительной общеобразовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами;

- на уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- обучаться по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта;
- безвозмездно использовать имеющиеся спортивный инвентарь, оборудование, помещения спортивных объектов во время проведения учебно-тренировочных занятий;
- на предоставление условий для обучения по дополнительным общеобразовательным программам;
- на объективную оценку результатов своей образовательной деятельности;
- иные академические права, предусмотренные Федеральным законом.

3.2. ***Обучающиеся обязаны***:
- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные акты Учреждения;
- выполнять планы групповых и индивидуальных учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания учебно-тренировочных занятий и не допускать опозданий, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя (хореографа) и руководства Учреждения;
- выступать на спортивных соревнованиях за Учреждение;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, работников Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия ставить в известность тренера-преподавателя (хореографа);
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по болезни представить тренеру-преподавателю документ, подтверждающий, что после болезни обучающийся допущен к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям;
- соблюдать инструкции по технике безопасности;
- в случае ухудшения самочувствия незамедлительно сообщить тренеру-преподавателю (хореографу).

3.3. ***Обучающимся запрещается***:
- участвовать в спортивных соревнованиях без согласования с тренером-преподавателем;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы,

использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым агентством;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения спортивный инвентарь и оборудование Учреждения;
- в период проведения учебно-тренировочных занятий шуметь, отвлекаться самому, отвлекать других обучающихся от учебно-тренировочного занятия посторонними разговорами, играми и иными делами, не относящимися к учебно-тренировочному процессу;
- уходить без разрешения тренера-преподавателя (хореографа) во время учебно-тренировочного занятия.

3.4. ***Родители (и иные законные представители) обязаны***:
- во время проведения учебно-тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах (при наличии);
- сообщать тренеру-преподавателю (хореографу) о причинах неявки обучающегося на учебно-тренировочное занятие;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников Учреждения, осуществляющих образовательную деятельность;
- соблюдать правила внутреннего распорядка Учреждения, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся, порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией и обучающимися и (или) их родителями (законными представителями) и оформления возникновения, приостановления и прекращения этих отношений.

3.5. ***Родители (законные представители) обучающихся обязаны***:
- информировать тренера-преподавателя (хореографа) об изменениях в состоянии здоровья детей;
- соблюдать этические нормы и правила общения с обучающимися и работниками Учреждения;
- возмещать материальный ущерб, причинённый их детьми в порядке, определенном законодательством Российской Федерации.

3.6. ***Родители (законные представители) обучающихся имеют право***:
- на ознакомление с Уставом, лицензией на право осуществления образовательной деятельности, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и дополнительными общеразвивающими программами, настоящими Правилами и другими локальными нормативными актами, регламентирующими образовательную деятельность в Учреждении;

- защищать законные права и интересы ребенка.

3.7. ***Родителям (и иным законным представителям запрещается***:

- вмешиваться во внутреннюю деятельность Учреждения, связанную с организацией и проведением учебно-тренировочных занятий:
- в построение и проведение учебно-тренировочного процесса;
- в порядок отбора из состава обучающихся лиц для участия в спортивных соревнованиях;
- в подбор, назначение и освобождение от занимаемой должности тренерско-преподавательского состава, медицинского и иного обслуживающего учебно-тренировочный процесс персонала;
- применять физическую силу по отношению к другим обучающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека.

4. Ответственность обучающихся

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил обучающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на тренерском совете Учреждения с возможным участием родителей (и иных законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося;
- отстранение от учебно-тренировочного процесса на срок до 10 дней;
- объявление замечания, которое оформляется протоколом тренерского совета, и утверждается приказом директора Учреждения;
- отчисление из Учреждения в случае пропуска в течение месяца более 40% учебно-тренировочных занятий без уважительных причин и/или объявление двух замечаний за нарушение Правил в течение учебно-тренировочного года, которые оформляются протоколом тренерского совета, протоколом Комиссии об отчислении, и утверждаются приказом директора Учреждения.

5. Ответственность родителей (и иных законных представителей)

5.1. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (и иных законных представителей) на территорию спортивного объекта.

5.2. При причинении ущерба Учреждению по вине обучающихся, родителей (и иных законных представителей) Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (и иных законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.3. За совершение в Учреждении, нарушений общественного порядка правонарушители могут быть подвергнуты административному или иному взысканию, налагаемому в установленном порядке судами или

должностными лицами правоохранительных органов по представлению Учреждения.

6. Виды поощрения обучающихся

6. За высокие результаты выступлений в официальных спортивных соревнованиях по решению тренерского совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом директора, вручены ценные подарки.

7. Заключительные положения

7.1. Действие настоящих Правил распространяется на обучающихся, родителей (и иных законных представителей), лиц, поступающих в Учреждение, и их родителей (и иных законных представителей).

7.2. Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения и действует до его отмены, изменения или замены новым, в связи с изменением законодательства Российской Федерации.