Приложение № 4
к Приказу от 10.07.2026 г. № 107
УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО ПО
«СШОР «Олимп»
_____ А.А.Акавов
«____» _____ 2026 г.

Положение
об организации, режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и комплектовании групп в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп»

1.Общие положения

1.1. Положение об организации, режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся и комплектовании групп в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп» (далее – Положение, Учреждение) разработано в целях установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся, условий комплектования групп в Учреждении.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минспорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом Минпросвещения России от 9 ноября 2018 года № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Уставом Государственного автономного учреждения дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа олимпийского резерва «Олимп».

1.3. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении проводятся по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

1.4. Минимальный возраст поступающих в Учреждение – 4 года.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учебный год для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в первый год обучения начинается с 01 сентября и заканчивается 31 декабря года, следующего за поступлением. Первый год включает 55 недель обучения и 14 недель каникул. Второй и последующие годы обучения начинаются с 01 января и заканчиваются 31 декабря текущего года и составляют 38 недель обучения и 14 недель каникул для видов спорта:

фигурное катание на коньках, хоккей; 46 недель обучения и 6 недель каникул для видов спорта: дзюдо, самбо, футбол.

2.2. Учебный год по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки начинается с 01 января и заканчивается 31 декабря текущего года и составляет 52 недели.

2.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписания занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха, обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий согласно утвержденному расписанию с 08.00 часов до 20.00 часов. В случае загруженности спортивных объектов, учебно-тренировочные занятия могут проводиться с 07.00 часов до 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы на оздоровительном этапе устанавливается в академических часах и не превышает двух академических часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной устанавливается в часах и не превышает:

- на этапе начальной подготовке - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Академический час в Учреждении при реализации дополнительных общеразвивающих программ составляет 45 минут.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается из астрономического часа 60 минут.

2.6. Учебно-тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая выходные.

2.7. В Учреждении максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю:

при реализации дополнительных общеразвивающих программ на спортивно-оздоровительном этапе - шесть часов;

при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки – 36 часов (в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки).

2.8. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются:

- учебно-тренировочные занятия – групповые, индивидуальные, смешанные;
- самостоятельная подготовка обучающихся по индивидуальным планам для обучающихся, включенных в списки кандидатов в спортивные сборные команды Псковской области и (или) в спортивные сборные команды Российской Федерации;
- спортивные соревнования и иные мероприятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- промежуточная аттестация.

3. Комплектование групп

3.1. Комплектование групп поступающих для обучения по дополнительным общеразвивающим программам осуществляется не позднее 31 августа текущего года.

Комплектование групп для обучения по дополнительным общеразвивающим программам (второй и последующий года обучения), по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется не позднее 31 декабря текущего года.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки не должна превышать двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки, с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп при реализации дополнительных общеразвивающих программ не должна превышать 29 человек с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

3.3. Комплектование групп проводится с учетом возраста:

на дополнительные общеразвивающие программы с четырех лет, на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, в соответствии с требованиями дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, разработанных на основании федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.4. При наличии вакантных мест, также в случае отчисления обучающихся из групп, эта группа доукомплектовывается путем проведением дополнительного набора.

3.5. План комплектования групп утверждается приказом директора Учреждения.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Учреждения и действует до его отмены, изменения или замены новым, в связи с изменением законодательства Российской Федерации.