ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ОЛИМП»

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО ПО
«СШ «Олимп»
_____ А.А.Акавов
Приказ от 30.12.2025 № 671

Принята на заседании
Тренерского совета
протокол от 26.12.2025 № 03

Рабочая программа по виду спорта «гребной спорт»

(составлена на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт»)

Этап спортивной подготовки:
высшего спортивного мастерства
Возраст обучающихся: 30-35 лет
Срок реализации программы: 1 год

Разработчик:
тренер-преподаватель С.Ю. Матвеев

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа составлена на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт» Государственного автономного учреждения дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа «Олимп», разработанной в соответствии с:

- Федеральным законом от 30.04.2021 №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорту в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.27.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2022 № 70223);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован 26.08.2022 № 69795);
- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт», утвержденным приказом Минспорта России от 30.11.2022 № 1090 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт» (зарегистрирован Минюстом России 14.12.2022, регистрационный №71506);
- Приказом Минспорта России от 14.12.2022 №1241 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «гребной спорт».

Гребной спорт – циклический вид спорта, представляет собой спортивную деятельность, состоящую в перемещении лодки с рулевым или без него путем проталкивания ее вперед за счет мускульной силы одного или нескольких спортсменов-гребцов, использующих весла как рычаг с осью вращения, жестко прикрепленной к корпусу лодки, и сидящих спиной в направлении движения лодки.

Рабочая программа разработана с учетом возраста, пола обучающихся, особенностей вида спорта «гребной спорт», спортивных дисциплин: академическая гребля, гребля-индор, прибрежная гребля.

Цели рабочей программы: физическое воспитание личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в избранном виде спорта.

Основными задачами обучения в группе высшего спортивного мастерства являются: достижение максимального уровня физической, технической, тактической, психологической подготовленности;

индивидуализация техники гребли; реализация оптимальных тактических вариантов на соревнованиях; участие в официальных международных соревнованиях; выполнение функций помощника тренера-преподавателя; выполнение разрядных норм и требований мастера спорта России международного класса.

Процесс обучения в группе высшего спортивного мастерства направлен на подготовку гребцов к достижению максимально возможного для них спортивного результата. Объемы специальной физической и общей физической тренировочной нагрузки различной интенсивности соответствуют планируемому уровню спортивного результата и имеют индивидуальные параметры, которые определяются на основе динамики объемов нагрузки и текущего состояния обучающегося.

Реализация рабочей программы на этапе высшего спортивного мастерства

Рабочая программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Программа направлена на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Специфика организации обучения

Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам: академическая гребля, гребля-индор, прибрежная гребля вида спорта «гребной спорт» основаны на особенностях вида спорта «гребной спорт» и его спортивных дисциплин. Дисциплины: академическая гребля и прибрежная гребля очень близки, отличие заключается в местах проведения спортивных соревнований и инвентаре. Дисциплина гребля-индор используется для специальной физической подготовки обучающихся во всех дисциплинах гребного спорта.

Реализация рабочей программы осуществляется с учетом этапа высшего спортивного мастерства. Годовой учебно-тренировочный план рабочей программы применятся для осуществления спортивной подготовки по всем дисциплинам.

Для зачисления на этап высшего спортивного мастерства лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления.

Структура системы многолетней подготовки

Рабочая программа по виду спорта «гребной спорт» является нормативным документом для эффективного построения работы с обучающимися на этапе высшего спортивного мастерства.

Возраст обучающихся на этапе высшего спортивного мастерства от 16 лет и старше. Срок реализации рабочей программы на этапе высшего спортивного мастерства 1 год. Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки.

При формировании группы учитывается специфика вида спорта и

определяются следующие особенности: возрастные и гендерные особенности развития обучающихся; условия материально-технической базы при проведении учебно-тренировочных занятий, а также условий спортивных соревнований; обязательное соблюдение техники безопасности при организации образовательного процесса.

Минимальный численный состав учебно-тренировочной группы, срок реализации этапа, минимальный возраст обучающихся для зачисления на этап высшего спортивного мастерства

Этап спортивной подготовки	Срок реализации этапа спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	25-35	4

Режим занятий

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации рабочей программы устанавливается в часах (60 минут) и не превышает на этапе высшего спортивного мастерства — четырех часов. Недельная учебная нагрузка – 24 часа, общее количество часов в год – 1248.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Объемы учебной нагрузки по видам спортивной подготовки на этапе высшего спортивного мастерства

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество часов
1.	Общая физическая подготовка	200
2.	Специальная физическая подготовка	599
3.	Спортивные соревнования	99
4.	Техническая подготовка	175
5.	Тактическая подготовка	75
6	Теоретическая подготовка	10
7.	Психологическая подготовка	40
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	12
9.	Инструкторская практика	13
10.	Судейская практика	12
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6
12.	Восстановительные мероприятия	7
Общее количество часов в год		1248

Для зачисления в группу высшего спортивного мастерства, при наличии вакантных мест, с 01 по 20 декабря проводится индивидуальный отбор. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения программы способности в области физической культуры и спорта. Дополнительный индивидуальный отбор обучающихся может быть проведен в течение учебного года, при условии выполнения обучающимся необходимых контрольных нормативов, соответствующих этапу высшего спортивного мастерства и наличии вакантных мест.

Зачисление обучающихся на обучение по программе осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям избранным видом спорта и в результате успешно пройденного индивидуального отбора.

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации программы:

- форма обучения – очная;
- учебно-тренировочные занятия – групповые, индивидуальные, смешанные;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- спортивные соревнования.

Учебный план

Рабочая программа рассчитана на 52 недели в год. Учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Годовой учебно-тренировочный план группы этапа высшего спортивного мастерства

Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Количество, час	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
Общая физическая подготовка	200	18	17	19	16	13	14	15	15	16	20	19	18
Специальная физическая подготовка	599	51	50	51	49	46	45	46	50	52	54	53	52
Спортивные соревнования	99	-	-	-	10	16	20	20	20	13	-	-	-
Техническая подготовка	175	18	17	22	12	13	9	14	14	8	17	14	17
Тактическая подготовка	75	8	8	9	6	4	3	4	5	6	8	7	7

Теоретическая подготовка	10	-	-	-	-	2	-	-	-	2	2	2	2
Психологическая подготовка	40	5	4	4	3	3	3	3	-	3	4	4	4
Контрольные мероприятия	12	-	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	6
Инструкторская практика	13	-	-	-	4	2	3	3	1	-	-	-	-
Судейская практика	12	-	-	-	-	3	3	3	3	-	-	-	-
Медицинские, медико-биологические мероприятия	6	-	-	3	-	-	-	-	-	-	3	-	-
Восстановительные мероприятия	7	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2
ВСЕГО	1248	104	96	108	100	108	100	108	108	100	108	100	108

Расписание учебно-тренировочных занятий на 2026 учебный год

Наименование группы, недельная нагрузка	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
высшего спортивного мастерства, 24 час/нед.	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	10.00-14.00	Выходной

План воспитательной работы на 2026 учебный год

Цель – воспитание гармонично развитой, социально активной, ответственной личности. В центре воспитательного процесса находится личностное развитие обучающихся, их индивидуальных способностей, поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья, создание благоприятных условий для формирования у обучающихся отношения к здоровому образу жизни как одному из главных путей в достижении успехов.

Календарный план воспитательной работы

№ п/п	Направление работы	Мероприятия	Сроки проведения
1.	**Профориентационная деятельность**		
1.1.	Судейская практика	**Участие в спортивных соревнованиях различного уровня, в рамках которых предусмотрено:** - практическое и теоретическое изучение и применение правил вида спорта и терминологии, принятой в виде спорта; - приобретение навыков судейства и проведения спортивных соревнований в качестве помощника спортивного судьи	май-август

		и (или) помощника секретаря спортивных соревнований; - приобретение навыков самостоятельного судейства спортивных соревнований; - формирование уважительного отношения к решениям спортивных судей	
1.2.	Инструкторская практика	**Учебно-тренировочные занятия, в рамках которых предусмотрено:** - освоение навыков организации и проведения учебно-тренировочных занятий в качестве помощника тренера-преподавателя, инструктора; - составление конспекта учебно-тренировочного занятия в соответствии с поставленной задачей; - формирование навыков наставничества; - формирование сознательного отношения к учебно-тренировочному и соревновательному процессам; - формирование склонности к педагогической работе	ноябрь-декабрь
2.	**Здоровьесбережение**		
2.1.	Организация и проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	**Дни здоровья и спорта, в рамках которых предусмотрено:** - формирование знаний и умений в проведении дней здоровья и спорта, спортивных фестивалей (написание положений, требований, регламентов к организации и проведению мероприятий, ведение протоколов); - подготовка пропагандистских акций по формированию здорового образа жизни средствами различных видов спорта	апрель-май
2.2.	Режим питания и отдыха	**Практическая деятельность и восстановительные процессы обучающихся**: - формирование навыков правильного режима дня с учетом спортивного режима (продолжительности учебно-тренировочного процесса, периодов сна, отдыха, восстановительных мероприятий после тренировки, оптимальное питание, профилактика переутомления и травм, поддержка физических кондиций, знание способов закаливания и укрепления иммунитета)	январь-февраль
2.3	Соблюдение требований техники безопасности	**Проведение занятий, бесед на темы:** - инструктаж по технике безопасности; - правила поведения на территории	март

		спортивного объекта; - соблюдение техники безопасности на водоемах	
3.	**Патриотическое воспитание обучающихся**		
3.1.	Теоретическая подготовка (воспитание патриотизма, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн), готовность к служению Отечеству, его защите на примере роли, традиций и развития вида спорта в современном обществе, легендарных спортсменов в Российской Федерации, в регионе, культура поведения болельщиков и спортсменов на соревнованиях)	Беседы, встречи, диспуты, другие мероприятия с приглашением именитых спортсменов, тренеров и ветеранов спорта. Занятие на тему - определение понятий: флаг, герб, гимн Российской Федерации. Разучивание гимна и исполнение гимна на церемониях открытия (закрытия) спортивных соревнований.	апрель-май
3.2.	Практическая подготовка (участие в физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях и иных мероприятиях)	Участие в: - физкультурных и спортивно-массовых мероприятиях, спортивных соревнованиях, в том числе в парадах, церемониях открытия (закрытия), награждения на указанных мероприятиях; - тематических физкультурно-спортивных праздниках	апрель-октябрь
4.	**Развитие творческого мышления**		
4.1.	Практическая подготовка (формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов)	**Семинары, мастер-классы, показательные выступления для обучающихся, направленные на:** - формирование умений и навыков, способствующих достижению спортивных результатов; - развитие навыков юных спортсменов и их мотивации к формированию культуры спортивного поведения, воспитания толерантности и взаимоуважения; - правомерное поведение болельщиков; - расширение общего кругозора юных спортсменов	май-август

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий - повышение уровня знаний обучающихся в вопросах борьбы с допингом и

предотвращение использования допинга. План направлен на формирование нетерпимости к допингу среди обучающихся.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятия и его форма	Сроки проведения	Рекомендации по проведению мероприятий
Этап высшего спортивного мастерства	Онлайн обучение на сайте РУСАДА	январь	Прохождение онлайн-курса – это неотъемлемая часть системы антидопингового образования (обучающиеся, тренер-преподаватель). Ссылка на образовательный курс: https://newrusada.triagonal.net Предоставить в учебно-спортивный отдел сертификаты. Ответственный за антидопинговое обеспечение в регионе, учебно-спортивный отдел
	Семинар «Виды нарушений антидопинговых правил», «Процедура допинг-контроля», «Подача запроса на ТИ», «Система АДАМС»	1-2 раза в год	

Система контроля и зачетные требования

По итогам освоения программы обучающемуся необходимо выполнить следующие требования к результатам прохождения программы на этапе высшего спортивного мастерства, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях:

совершенствовать уровень общей и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности;

соблюдать режим учебно-тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания;

выполнить план индивидуальной подготовки;

знать и соблюдать антидопинговые правила, не иметь нарушений таких правил;

ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;

принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований;

показывать результаты, соответствующие присвоению спортивного звания «мастер спорта России» или выполнить нормы и требования, необходимые для присвоения спортивного звания «мастер спорта России международного класса» не реже одного раза в два года;

достичь результатов уровня спортивной сборной команды субъекта

Российской Федерации и (или) спортивной сборной команды Российской Федерации;

демонстрировать высокие спортивные результаты в межрегиональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;

сохранять здоровье.

Контрольные и контрольно-переводные нормативы по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации обучающихся по годам и этапам спортивной подготовки разработаны с учетом возраста, пола обучающихся, особенностей вида спорта «гребной спорт» (спортивных дисциплин), уровня спортивной квалификации обучающихся (спортивные разряды и спортивные звания).

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «гребной спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры	юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1	Бег на 30 м	с	не более	
			4,4	6,0
1.2	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.3	Бег 2000 м	мин, с		
			-	9,50
1.4	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			12,40	-
1.5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.7	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+ 13	+ 16
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1	10 прыжков с двух ног	м, см	не менее	
			26,00	21,50
2.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			100% от массы тела обучающегося	90% от массы тела обучающегося
2.3	Тяга штанги весом 50 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			150	-
2.4	Тяга штанги весом 40 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			-	150

2.5	Гребля-индор 2000м	мин, с	не менее	
			6,20	7,20
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «легкий вес»				
3.1	10 прыжков с двух ног	м, см	не менее	
			26,00	21,50
3.2	Подъем штанги из положения лежа на скамье (1 раз)	кг	не менее	
			100% от массы тела обучающегося	90% от массы тела обучающегося
3.3	Тяга штанги весом 45 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			150	-
3.4	Тяга штанги весом 35 кг из положения лежа на гимнастической скамье (за 5 мин)	количество раз	не менее	
			-	150
3.5	Гребля-индор 2000 м	мин, с	не менее	
			6,40	7,40
4. Уровень спортивной квалификации				
4.1	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Методические указания по организации сдачи контрольных нормативов

Целью сдачи контрольных нормативов является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности обучающихся на основе объективной оценки различных сторон их подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

Комплекс упражнений подобран с учетом задач комплексной оценки уровня общей физической и специальной физической подготовки на этапе.

Оценка физической подготовленности складывается из отдельных оценок уровня основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости. При этом основное внимание уделяется ведущим для данного вида спорта (спортивной дисциплины) физическим качествам или отдельным способностям, составляющим эти обобщенные понятия.

Результатом сдачи контрольных нормативов является контроль за уровнем общей физической и специальной физической подготовки обучающегося, а также выполнение ими разрядных требований Единой всероссийской спортивной классификации.

Материально-технические условия реализации Программы

Для реализации программы на этапе высшего спортивного мастерства предусматриваются требования к материально-техническим условиям; в наличии имеются: участок реки; причальный плот; эллинг для хранения лодок и иного спортивного инвентаря и оборудования; помещение для ремонта спортивного инвентаря; тренировочный спортивный и тренажерный зал; раздевалки, душевые; также оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки.

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество
1	Автомобиль с прицепом для перевозки лодок	штук	1
2	Надувная лодка из поливинилхлорида под мотор или алюминиевая лодка (катер), укомплектованная спасательным кругом и спасательным тросом 25м	штук	на тренера-преподавателя
			1
3	Мотор лодочный подвесной	штук	на тренера-преподавателя
			1
4	Бинокль морской (семикратный или более кратный, объектив 50мм и более)	штук	на тренера-преподавателя
			1
5	Электромегафон	штук	на тренера-преподавателя
			1
6	Вертлюг (уключина) для парной гребли со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли	пар	1
7	Вертлюг (уключина) для распашной гребли со встроенными датчиками для измерения и последующего анализа параметров гребли	пар	1
8	Весы	штук	1
9	Гантели	комплект	2
10	Гимнастическая стенка	штук	2
11	Гири (4, 8, 16, 24, 32 кг)	комплект	2
12	Гребной эргометр	штук	1
13	Гриф штанги 2200 мм хромированный	штук	4
14	Диски для штанги обрезиненные с ручкой (1,25, 2,5, 5, 10, 15, 20, 25 кг)	комплект	4
15	Козелок для хранения лодок	штук	10
16	Мяч баскетбольный	штук	2
17	Мяч волейбольный	штук	2
18	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 7 кг)	комплект	1
19	Мяч футбольный	штук	2
20	Беговая дорожка	штук	1
21	Велосипед	штук	1
22	Велотренажер	штук	1
23	Лыжи	комплект	8
24	Подставка (стойка) для дисков	штук	2
25	Подставка под гантели	штук	2
26	Рама для приседания	штук	1
27	Рация	штук	4
28	Ремень крепежный для перевозки лодок на прицепе автомобильном (автоконструкция)	штук	40
29	Секундомер	штук	2
30	Скамья гимнастическая	штук	2
31	Скамья для жима лежа	штук	1
32	Спасательный жилет	штук	10
33	Станок комбинированный (пресс, брусья,	штук	1

	подтягивание)		
34	Стойка для грифа штанги	штук	1
35	Тренажер грузоблочный для мышц спины (верхняя и нижняя тяга)	штук	1
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «академическая гребля»		
36	Банка подвижная для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	8
37	Банка подвижная для парных лодок академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	4
38	Кронштейн для распашных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	4
39	Кронштейн для парных лодок академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	4
40	Подножка лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	4
41	Полозки для лодок академической гребли (различной длины)	пар	8
42	Вертлюг для распашных лодок академической гребли	штук	8
43	Вертлюг для парных лодок академической гребли	штук	8
44	Фиксатор вертлюга	штук	16
45	Каретка банки подвижной нерегулируемая или регулируемая (различной ширины)	штук	4
46	Киль лодки для академической гребли (различного исполнения и размера)	штук	1
47	Колесо с подшипником каретки банки подвижной для академической гребли	штук	16
48	Руль лодки для академической гребли (различного исполнения и модификации)	штук	1
49	Ось вертлюга для распашных лодок	штук	8
50	Ось вертлюга для парных лодок	штук	8
51	Прибор для контроля и анализа параметров гребли и голосовой связи (прибор с системой глобального позиционирования, зарядное устройство, сумка для переноски прибора, наголовный микрофон для рулевого, громкоговоритель, провода-коннекторы)	комплект	1
	Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «прибрежная гребля»		
52	Весла парные для академической гребли	пар	12
53	Весло распашное для академической гребли	штук	4
54	Лодка-двойка парная для прибрежной гребли	штук	2
55	Лодка-одиночка для прибрежной гребли	штук	4
56	Лодка-четверка парная с рулевым для прибрежной гребли	штук	1
57	Лодка-четверка распашная с рулевым для прибрежной гребли	штук	1
58	Банка подвижная для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и размера)	штук	4
59	Кронштейн парный для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	2
60	Кронштейн распашной для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	2

61	Подножка для лодок прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	2
62	Полозки для лодок прибрежной гребли (различной длины)	пар	2
63	Вертлюг для распашных лодок академической гребли и прибрежной гребли	штук	8
64	Вертлюг для парных лодок академической гребли и прибрежной гребли	штук	4
65	Фиксатор вертлюга	штук	8
66	Киль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и размера)	штук	1
67	Колесо с подшипником каретки банки подвижной для прибрежной гребли	штук	8
68	Руль лодки для прибрежной гребли (различного исполнения и модификации)	штук	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание «гребля-индор»			
72	Ноутбук	штук	1
73	Проектор в комплекте с экраном для проекторов или телевизионным монитором	комплект	1
74	Разветвитель с кабелями	комплект	1
75	Монитор для гребного эргометра	штук	1
76	Сиденье для гребного эргометра	штук	1
77	Цепь для гребного эргометра	штук	1
78	Маховик для гребного эргометра	штук	1
79	Дисплей монитора для гребного эргометра	штук	1
80	Ось маховика для гребного эргометра	штук	1
81	Рукоятка для гребного эргометра	штук	1
82	Шнур возвратный для гребного эргометра	штук	1
83	Датчик генератора для гребного эргометра	штук	1
84	Накладка на монорельс для гребного эргометра	штук	1
85	Подпятник подножки для гребного эргометра	штук	1
86	Ролик сиденья гребного эргометра	комплект	1

В соответствии с Календарным планом в Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа «Олимп» осуществляется обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий; медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организация медицинского контроля.