Государственное автономное учреждение
дополнительного образования Псковской области
«Спортивная школа «Олимп»
(ГАУ ДО ПО «СШ «Олимп»)

П Р И К А З

27 февраля 2026 года **№ 34.13**

Псковский р-н, дер. Борисовичи

О внесении изменений
в дополнительную образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта «велосипедный спорт»

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.12.2025 № 1166 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696, согласно приложению к приказу.
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор А.А.Акавов

Приложение
к приказу от 27.02.2026 № 34.13

Изменения, вносимые в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», утвержденную приказом от 30.12.2022 № 696

1. Таблицу № 1 «Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки», дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт», (далее — Программа), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

2.Таблицу № 3 «Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

3. Таблицу № 4 «Объем соревновательной деятельности» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

4. Таблицу № 6 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

5. Таблицу № 7 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «велосипедный спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

6. Таблицу № 8 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

7. Таблицу № 9 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

8. Таблицу № 10 «Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимым для прохождения спортивной подготовки» Программы, изложить в редакции согласно приложению № 8 к настоящим изменениям.

9. Таблицу № 11 «Спортивный инвентарь, передаваемый

№ 9 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 1

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «одиночное катание»			
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 3

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					

	мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке				
2.2	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раз в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 4

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки							
	Этап начальной подготовки				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «шоссе»								
Подготовительные	-	-	-	7	8	10	14	17
Основные	-	-	-	2	4	6	8	15

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 6

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «велосипедный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до двух обучения		Норматив свыше двух лет обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	7,1	7,3
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	7,21	7,45
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			20	17	25	22
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Индивидуальная гонка на время 1 км	мин, см	-		не более	
			-	-	3.00	4.00

Приложение № 3
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 7

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «велосипедный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «шоссе»				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м.	мин, с	не более	
			5,41	6,12
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	17
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «шоссе»				
2.1.	Индивидуальная гонка на время 5 км	мин,с	не более	
			13.30	14.30
3. Уровень спортивной квалификации				
Для спортивных дисциплин «шоссе»				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий годы)	Спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд» «первый юношеский спортивный разряд».		
3.3	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – « третий спортивный разряд», «второй спортивны разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 6
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 8

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «шоссе»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			8.00	9.55
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Индивидуальная гонка на время 25 км	мин, с	не более	
			38.30	45.05
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 7
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 9

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «велосипедный спорт»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «шоссе»				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,2
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег 3000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.5.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Индивидуальная гонка на время 25 км	мин,с	не более	
			36.45	41,55
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			

Приложение № 8
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 10

Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1	Видеокамера	штук	на организацию	1
2	Компьютер (ноутбук) с принтером	штук	на тренера-преподавателя	1
3	Велотренажер	штук	на тренажерный зал	10
4	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
5	Гриф тяжелоатлетический	штук	на тренажерный зал	1
6	Диски тяжелоатлетические (5,10,15,20,25 кг)	комплект	на тренажерный зал	1
7	Замок для тяжелоатлетического грифа	комплект	на гриф	1
8	Набор слесарных инструментов	комплект	на организацию	1
9	Рация	штук	на организацию	10
10	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	на организацию	1
11	Багажник автомобильный для перевозки колес и велосипедов	штук	на организацию	1
12	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжений	штук	на организацию	1
13	Мотоцикл и (или) мопед для сопровождения	штук	на организацию	1
14	Насос-компрессор для подкачки колес	штук	на организацию	1
15	Сигнальный конус	штук	на организацию	20

Приложение № 9
к изменениям, вносимым
в дополнительную
образовательную программу
спортивной подготовки
по виду спорта
«велосипедный спорт»

Таблица № 11

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
				количество	количество	количество	количество
1	Велокамеры «шоссе»	штук	на обучающегося	10	10	10	10
2	Велокомпьютер с функцией монитора сердечного ритма и мощности педалирования	штук	на обучающегося	-	1	1	1
3	Велопокрышки «BMX»	комплект	на обучающегося	2	-	-	-
4	Велопокрышки «МТБ»	комплект	на обучающегося	2	2	2	2
5	Велопокрышки «трек»	комплект	на обучающегося	2	2	2	2
6	Велопокрьппки «шоссе»	комплект	на обучающегося	2	4	6	8
7	Велосипед «BMX»	штук	на обучающегося	1	-	-	-

	й)						
9	Велосипед «трек» (гоночный)	штук	на обучающегося	-	1	1	1
10	Велосипед «трек» (тренировочный)	щтук	на обучающегося	1	1	1	1
11	Велосипед «шоссе» (тренировочный)	штук	на обучающегося	1	1	1	1
12	Велосипед «шоссе» (гоночный)	щтук	на обучающегося	-	1	1	1
13	Велосипед «шоссе» для гонок на время	штук	на обучающегося	-	-	1	1
14	Велоседло	штук	на обучающегося	1	1	2	2
15	Велостанок универсальный	штук	на обучающегося	1	1	1	1
16	Велотрубки «трек» (гоночные)	комплект	на обучающегося	-	2	2	2
17	Велотрубки «трек» (тренировочные)	комплект	на обучающегося	4	2	2	2
18	Велотрубки «шоссе» (гоночные)	комплект	на обучающегося	-	10	10	12
19	Велотрубки «шоссе» (тренировочные)	комплект	на обучающегося	4	10	10	12
20	Грязевые щитки	штук	на обучающегося	1	1	1	1
21	Держатель для фляги	штук	на обучающегося	2	2	2	2
22	Дисковое колесо «трек»	комплект	на обучающегося	-	1	1	1
23	Дисковое колесо «шоссе»	комплект	на обучающегося	-	-	1	1
24	Капсула каретки	штук	на обучающе	1	2	2	2

			обучающегося				
26	Колеса «BMX» (запасные)	комплект	на обучающегося	1			
27	Колеса «МТБ» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1
28	Колеса «трек» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1
29	Колеса «шоссе» (запасные)	комплект	на обучающегося	1	1	2	2
30	Контактные педали «BMX»	комплект	на обучающегося	1	-	-	-
31	Контактные педали «МТБ»	комплект	на обучающегося	1	1	1	1
32	Контактные педали «трек»	комплект	на обучающегося	1	1	1	1
33	Контактные педали «шоссе»	комплект	на обучающегося	1	1	2	2
34	Лопастное колесо «шоссе»	комплект	на обучающегося	-	-	1	1
35	Обмотка для руля	штук	на обучающегося	2	2	2	2
36	Обод велоколеса	штук	на обучающегося	2	2	2	2
37	Передние шестеренки	копмлект	на обучающегося	2	2	2	2
38	Переключатель задний «МТБ»	штук	на обучающегося	1	1	1	1
39	Переключатель задний «шоссе»	штук	на обучающегося	-	1	1	1
40	Переключатель передний «МТБ»	штук	на обучающегося	-	1	1	1
41	Переключатель передний «шоссе»	штук	на обучающегося	-	1	1	1
42	Рулевая колонка	штук	на обучающе	1	1	1	1

	на время		обучающегося				
44	Руль для групповых гонок	штук	на обучающегося	-	1	1	2
45	Ручки тормозные «МТБ»	штук	на обучающегося	1	2	2	2
46	Ручки тормозные «шоссе»	штук	на обучающегося	-	2	2	2
47	Система (шатуны)	комплект	на обучающегося	1	1	1	1
48	Спицы	штук	на обучающегося	36	36	36	36
49	Трос с рубашкой	штук	на обучающегося	2	4	4	4
50	Фляга 500 мл	штук	на обучающегося	2	2	2	2
51	Цепь для велосипеда	штук	на обучающегося	2	2	3	4
52	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	1	1	1
53	Чехол для запасных колес	штук	на обучающегося	-	1	1	1
54	Шипы	комплект	на обучающегося	1	1	1	2
55	Шифтеры	штук	на обучающегося	2	2	2	2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)	Кол-во	Срок эксплуатации (лет)
56	Бахилы (летние зимн	пар	на обучающег	-	-	2	1	3	1	3	1

	езон		обучающег ося								
58	Веломайка	штук	на обучающего ся	1	1	2	1	2	1	3	1
59	Веломайка с длинным рукавов	штук	на обучающего ся	1	1	2	1	3	1	3	1
60	Велоперчатк и летние	пар	на обучающего ся	-	-	1	1	1	1	1	1
61	Велоперчатк и теплые	пар	на обучающег ося	-	-	1	1	1	1	1	1
62	Велотрусы	штук	на обучающег ося	1	1	2	1	3	1	3	1
63	Велотуфли «МТБ»	пар	на обучающего ся	1	1	2	1	2	1	2	1
64	Велотуфли «трек», «шоссе»	пар	на обучающего ся	1	1	2	1	2	1	2	1
65	Велошапка летняя	штук	на обучающег ося	-	-	1	1	2	1	2	1
66	Велошапка теплая	штук	на обучающег ося	-	-	1	1	2	1	2	1
67	Велошлем с защитой лица	штук	на обучающего ся	1	1	1	1	1	1	1	1
68	Ветровка-дождевик	штук	на обучающего ся	-	-	1	1	2	1	2	1
69	Жилет велосипедны й	штук	на обучающег ося	-	-	1	1	1	1	1	1
70	Компрессио нное белье	комплек кт	на обучающег ося	-	-	-	-	1	1	1	1
71	Костюм ветрозащитн ый	штук	на обучающего ся	-	-	1	1	2	1	2	1
72	Кроссовки легкоатлети ческие	пар	на обучающего ся	-	-	-	-	1	1	1	1
73	Носки велосипедны е	пар	на обучающег ося	-	-	2	1	2	1	2	1
74	Очки защитные	штук	на обучающег	1	1	1	1	1	1	1	1

	е рукава		обучающег ося								
76	Разминочны е чулки	пар	на обучающег ося	-	-	1	1	2	1	2	1
77	Рейтузы короткие (бриджи)	пар	на обучающег ося	-	-	1	1	2	1	2	1
78	Рейтузы легкие	пар	на обучающег ося	-	-	1	1	2	1	2	1
79	Рейтузы теплые	пар	на обучающего ся	-	-	1	1	2	1	2	1
80	Термобелье	компле кт	на обучающего ся	-	-	-	-	1	1	1	1