**Аннотация**

**к дополнительным общеобразовательным программам**

**в области физической культуры и спорта**

Учебно-тренировочный  процесс   в    Государственном автономном учреждении дополнительного образования Псковской области «Спортивная школа «Олимп»» строится  на основе  дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта: бокс, гребной спорт, велосипедный спорт, стрельба из лука, лыжные гонки, биатлон, самбо, дзюдо, футбол, спорт лиц с поражением ОДА (дисциплины: настольный теннис, спортивное ориентирование), спорт глухих (дисциплина: велосипедный спорт - шоссе) и дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта по видам спорта: дзюдо, самбо, фигурное катание на коньках, хоккей, разработанных специалистами Учреждения на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 30.04.2021 г. № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 635 «Об утверждении особенностей организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в отношении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (зарегистрирован 07.09.2022 г. № 69983);

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (зарегистрирован 26.08.2022 г. № 69795);

- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта, утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации.

В основу дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спортазаложены примерные дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, разработанные и утвержденные приказами Министерства спорта Российской Федерации, нормативно-правовые основы, регулирующие деятельность спортивных школ и основополагающие принципы спортивной подготовки спортсменов.

В 2024 учебном году в ГАУ ДО ПО «СШ «Олимп» реализуются [14 дополнительных образовательных программ](http://unostpskov.ucoz.ru/programmy_realizuemye_v_16-17_junost.doc) спортивной подготовки  по видам спорта и 4 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта.

**Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта**

Обучение по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта направлено на овладение навыками двигательной активности. Выполнение комплекса физических упражнений способствующих формированию правильной осанки, развитию таких качеств как гибкость, выносливость, координацию движений, силу, ловкость повышение работоспособности обучающихся, формированию здорового образа жизни. Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением всех основных групп мышц повышает общую работоспособность организма и его сопротивляемость к самым различным заболеваниям.

Основной целью дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа является осуществление физкультурно-оздоровительной и воспитательной работы среди детей и подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннего физического развития.

Основными задачами на спортивно-оздоровительном этапе являются:

- привлечение максимально возможного количества детей, подростков и взрослых к систематическим занятиям;

- укрепление здоровья и гармоничное развитие всех органов и систем организма обучающихся;

- формирование стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

- овладение основами техники выполнения обширного комплекса физических упражнений и техники выбранного вида спорта;

- воспитание трудолюбия, волевых качеств, развитие и совершенствование физических качеств;

- отбор перспективных и одаренных детей для дальнейших занятий избранным видом спорта.

**Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки**

Обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки направлено на всестороннее физическое и нравственное развитие, физическое воспитание, совершенствование спортивного мастерства обучающихся посредством организации их систематического участия в спортивных мероприятиях, включая спортивные соревнования, в том числе в целях включения обучающихся в состав спортивных сборных команд.

Основной целью дополнительных образовательных программ спортивной подготовки является: физическое воспитание личности, приобретение обучающимися знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, в избранном виде спорта.

Основными задачами программ являются:

- выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков;

- развитие у обучающихся физических качеств и способностей;

- формирование двигательных умений и навыков в избранном виде спорта;

- укрепление здоровья;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни; - формирование навыков коллективного взаимодействия, навыков и привычки этических норм поведения;

- изучение основ безопасного поведения при занятиях спортом;

- создание условий для прохождения спортивной подготовки для достижения спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.