**ПРОТОКОЛ** **ГРУППЫ ТГ-1/1**

**ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия**  **имя** | **НОРМАТИВЫ** | | | | | | | | | **ИТОГО** |
| **ОФП** | | | | **СФП** | | | | |
| **Бег 30 м,**  **с высокого старта**  **5.5 с** | **Бег 1000 м с высокого старта**  **5,50 с** | **Прыжок в длину**  **с места**  **160 см** | И.П.-вис хватом сверху. Сгибание и разгибание рук.  **5 раз** | **Бег**  **на коньках**  **30 м.**  **5.8 с** | **Бег на коньках спиной вперед 30 м.**  **7.3 с** | **Челночный бег на коньках**  **6х9 м**  **16.5 с** | **Слаломный**  **бег на коньках без шайбы**  **12.5 с** | **Слаломный**  **бег на коньках**  **с ведением шайбы**  **14.5 с** |
| 1 | Артемьев Савелий | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 2 | Беляев Егор | 5.23 | 3.25 | 180 | 2 | 4.59 | 5.46 | 15.07 | 12.12. | 12.34 | **8 из 9** |
| 3 | Васильев Авдей | 5.30 | 3.16 | 210 | 12 | 4.47 | 6.06 | 14.31 | 11.65 | 12.21 | **9 из 9** |
| 4 | Егоров Кирилл | 5.90 | 3.46 | 175 | 0 | 4.72 | 5.57 | 15.40 | 11.72 | 13.47 | **7 из 9** |
| 5 | Емельянов Никита | 5.30 | 3.51 | 185 | 8 | 4.62 | 5.69 | 15.37 | 11.57 | 12.19 | **9 из 9** |
| 6 | Ершов Дмитрий | 4.60 | 3.23 | 220 | 9 | 3.88 | 4.97 | 13.34 | 10.84 | 11.46 | **9 из 9** |
| 7 | Захаров Иван | 5.12 | 3.20 | 210 | 12 | 4.56 | 5.10 | 14.25 | 11.53 | 11.85 | **9 из 9** |
| 8 | Исаев Дмитрий | 5.05 | 3.56 | 220 | 14 | 4.38 | 5.63 | 14.41 | 11.56 | 11.75 | **9 из 9** |
| 9 | Карпов Кирилл | 5.55 | 4.06 | 190 | 0 | 4.50 | 5.54 | 14.94 | 11.85 | 12.34 | **7 из 9** |
| 10 | Маликов Дмитрий | 5.56 | 4.03 | 185 | 7 | 4.96 | 6.12 | 15.43 | 12.50 | 13.65 | **8 из 9** |
| 11 | Миронов Вячеслав | 5.06 | 3.32 | 210 | 5 | 4.43 | 5.28 | 13.56 | 10.90 | 11.91 | **9 из 9** |
| 12 | Ситников Артем | 5.53 | 3.50 | 200 | 1 | 4.63 | 5.97 | 14.98 | 12.13 | 12.45 | **7 из 9** |
| 13 | Шааб Александр | 5.18 | 3.43 | 185 | 0 | 4.62 | 5.31 | 14.03 | 11.47 | 12.76 | **8 из 9** |
| 14 | Юшин Даниил | 5.34 | 3.56 | 170 | 0 | 4.85 | 5.97 | 15.37 | 12.58 | 12.67 | **8 из 9** |
|  | ВРАТАРЬ | **5.5 с** | **5,50 с** | **160 см** | **5 раз** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря**  **42 с** | | **Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря**    **43 с** | | |  |
| 15 | Уситвин Илья | 5.06 | 4.05 | 180 | 0 | 34.1 | | 32.8 | | | **5 из 6** |