**ПРОТОКОЛ ГРУППЫ СОГ-4**

**ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Ф И О** | **ОФП** | | |  | **СФП** | | | | |
| **Бег 20м**  **с высокого старта**  **4.5 с** | **Прыжок в длину**  **с места**  **135 см** | **И.П.-упор лежа. Сгибание и разгибание рук**  **15 раз** | **Бег на коньках лицом вперед**  **20 м**  **4.8 с** | **Бег на коньках спиной вперед**  **20 м**  **6.8 с** | **Бег на коньках слаломный без шайбы**  **13.5 с** | **Бег на коньках слаломный с шайбой**  **15.5 с** | **Бег на коньках челночный 6х9 м**  **16.5 сек** | **ИТОГО** |
| 1 | Алтынников Даниил | 4.18 | 152 | 23 | 4.54 | 6.31 | 12.59 | 14.09 | **15.72** | **8 из 8** |
| 2 | Андреев Павел | 4.48 | 155 | 56 | 4.61 | 5.74 | 12.92 | 13.78 | 16.15 | **8 из 8** |
| 3 | Андрианов Иван | 4.11 | 158 | 35 | 4.56 | 6.48 | 12.69 | 14.00 | 15.89 | **8 из 8** |
| 4 | Будасов Павел | 4.23 | 175 | 42 | 4.65 | 5.99 | 12.86 | 14.21 | 16.32 | **8 из 8** |
| 5 | Гоцалюк Ян **(болеет)** | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 6 | Екимов Данислав | 4.42 | 142 | 41 | 4.51 | 5.68 | 13.41 | 14.92 | 16.00 | **8 из 8** |
| 7 | Заничев Денис | 4.13 | 160 | 27 | 4.78 | 6.71 | 13.27 | 13.96 | 16.28 | **8 из 8** |
| 8 | Иванов Елисей | 4.96 | 144 | 38 | 4.65 | 6.72 | 13.29 | 14.15 | 16.31 | **7 из 8** |
| 9 | Михайлов Марк | 4.66 | 160 | 25 | 4.99 | 7.04 | 13.12 | 14.52 | 16.24 | **5 из 8** |
| 10 | Павлов Семен | 4.38 | 165 | 45 | 4.53 | 6.37 | 13.39 | 14.34 | 16.12 | **8 из 8** |
| 11 | Павлов Сергей | 4.08 | 170 | 44 | 4.68 | 5.90 | 13.11 | 14.19 | 16.29 | **8 из 8** |
| 12 | Потанин Артем | 5.06 | 140 | 23 | 4.32 | 6.24 | 13.28 | 14.54 | 15.49 | **7 из 8** |
| 13 | Сидоров Владимир | 4.41 | 150 | 30 | 4.65 | 6.24 | 13.22 | 14.56 | 15.83 | **8 из 8** |
| 14 | Силин Игнат | 4.39 | 160 | 55 | 4.71 | 6.12 | 12.62 | 13.44 | 15.58 | **8 из 8** |
| 15 | Слаев Артем | 4.12 | 169 | 34 | 4.40 | 5.62 | 11.86 | 12.47 | 15.81 | **8 из 8** |