**ПРОТОКОЛ ГРУППЫ НП-2/2**

**ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф И О** | **КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ)** | | | | | | | | **ИТОГО** |
| **ОФП** | | | **СФП** | | | | |
| **Бег 20 м,**  **с высоко старта**  **4.5 с** | **Прыжок в длину**  **с места**  **135 см** | **И.П.-упор лежа, сгибание-разгибание рук**  **15 раз** | **Бег на коньках 20 м.**  **4.8 с** | **Бег на коньках спиной вперед 20 м.**  **6.8 с** | **Челночный бег на коньках**  **6х9 м**  **17.0 с** | **Слаломный**  **бег на коньках без шайбы**  **13.5 с** | **Слаломный**  **бег на коньках**  **с шайбой**  **15.5 с** |
| 1 | Болотников Ярослав | 4.3 | 140 | 27 | 5.1 | 6.1 | 14.6 | 10.3 | 11.5 | **7 из 8** |
| 2 | Брохман Тимофей | 3.6 | 150 | 40 | 4.0 | 4.5 | 14.1 | 9.8 | 10.1 | **8 из 8** |
| 3 | Васильев Александр | 4.1 | 160 | 39 | 4.5 | 6.2 | 14.3 | 11.0 | 11.7 | **8 из 8** |
| 4 | Гадомский Константин | 3.6 | 170 | 90 | 4.3 | 5.3 | 14.5 | 10.1 | 10.4 | **8 из 8** |
| 5 | Герасимов Добромир | 4.2 | 135 | 18 | 4.9 | 6.1 | 15.8 | 10.4 | 13.1 | **7 из 8** |
| 6 | Ермаков Иван | 4.0 | 150 | 42 | 4.5 | 5.2 | 16.2 | 10.2 | 10.4 | **8 из 8** |
| 7 | Злобин Илья | 3.9 | 145 | 38 | 4.5 | 5.5 | 14.9 | 10.1 | 11.1 | **8 из 8** |
| 8 | Иванов Никита | 4.0 | 175 | 44 | 4.4 | 6.1 | 16.1 | 9.5 | 11.2 | **8 из 8** |
| 9 | Оверкин Дмитрий | 4.2 | 170 | 42 | 4.5 | 5.9 | 16.6 | 12.6 | 16.2 | **7 из 8** |
| 10 | Осинин Ярослав | 4.0 | 170 | 45 | 4.6 | 5.7 | 15.3 | 9.8 | 10.6 | **8 из 8** |
| 11 | Степанов Никита | 4.1 | 175 | 47 | 4.5 | 5.9 | 15.9 | 10.1 | 10.3 | **8 из 8** |
| 12 | Горбатов Александр | 4.2 | 155 | 34 | 4.4 | 6.1 | 16.2 | 12.5 | 12.8 | **8 из 8** |
|  | **ВРАТАРИ** | **4.5 с** | **135 см** | **15 раз** | **Бег на коньках челночный в стойке вратаря**  **42 с** | | **Бег на коньках по малой восьмерке**  **лицом и спиной вперед в стойке вратаря**  **43 с** | | |  |
| 13 | Бондаренко Георгий | 4.1 | 165 | 48 | 34.5 | | 32.0 | | | **5 из 5** |
| 14 | Кадов Матвей | 3.9 | 170 | 60 | 36.4 | | 34.8 | | | **5 из 5** |