Документ предоставлен КонсультантПлюс

Зарегистрировано в Минюсте России 11 января 2022 г. N 66817

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ
от 1 декабря 2021 г. N 933

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст. 3525), приказываю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука".

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 N 148 "Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта стрельба из лука" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 06.06.2013, регистрационный N 28719).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр
О.В.МАТЫЦИН

Утвержден
приказом Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (далее - ФССП) определяет совокупность минимальных требований к спортивной подготовке в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с главой IV Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст. 6242; 2011, N 50, ст. 7354).

I. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических

и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

титульный лист;

пояснительную записку;

нормативную часть;

методическую часть;

систему спортивного отбора и контроля;

перечень материально-технического обеспечения;

перечень информационного обеспечения.

1.1. На "Титульном листе" Программы указываются:

название Программы с указанием вида спорта (спортивной дисциплины) и этапов спортивной подготовки;

наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

год составления Программы.

1.2. В "Пояснительной записке" Программы указываются:

название федерального стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

цели, задачи и планируемые результаты реализации Программы;

срок реализации Программы;

характеристика вида спорта "стрельба из лука", входящих в него спортивных дисциплин и их отличительные особенности.

1.3. "Нормативная часть" Программы должна содержать:

структуру тренировочного процесса (циклы, этапы, периоды и другое);

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 1 к ФССП);

требования к объему тренировочного процесса (приложение N 2 к ФССП), в том числе к объему индивидуальной подготовки и предельные тренировочные нагрузки;

режимы тренировочной работы и периоды отдыха (активного, пассивного);

виды подготовки (общая физическая и специальная физическая, техническая, тактическая, теоретическая и психологическая), а также соотношение видов спортивной подготовки в структуре тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 3 к ФССП);

требования к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 4 к ФССП);

перечень тренировочных мероприятий (приложение N 5 к ФССП);

годовой план спортивной подготовки;

планы инструкторской и судейской практики;

планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств;

планы мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.4. "Методическая часть" Программы должна содержать:

рекомендации по проведению тренировочных занятий с учетом влияния физических качеств на результативность (приложение N 6 к ФССП);

программный материал для проведения тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки с указанием видов упражнений, средств и методов тренировки;

рекомендации по планированию спортивных результатов;

рекомендации по организации научно-методического обеспечения, в том числе психологического сопровождения.

1.5. "Система спортивного отбора и контроля" должна содержать:

мероприятия по отбору спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука";

критерии оценки результатов реализации Программы на каждом из этапов спортивной подготовки в соответствии с требованиями к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки;

контроль результативности тренировочного процесса по итогам каждого этапа спортивной подготовки и сроки его проведения;

комплексы контрольных упражнений для оценки общей физической и специальной физической, технической, теоретической и тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, и рекомендации по организации их проведения.

1.6. "Перечень материально-технического обеспечения" Программы должен содержать перечень помещений, оборудования, спортивного инвентаря и спортивной экипировки, используемых для реализации Программы.

1.7. "Перечень информационного обеспечения" Программы должен содержать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", необходимых для использования в работе лицами, проходящими спортивную подготовку, и лицами ее осуществляющими.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта "стрельба из лука" (спортивных дисциплин)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы для лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах спортивной подготовки, определяют возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, с одного этапа спортивной подготовки на другой этап спортивной подготовки, учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "стрельба из лука" и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы на этапе высшего спортивного мастерства по виду спорта "стрельба из лука" (приложение N 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой программой спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука"

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную

подготовку:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях, согласно Единой всероссийской спортивной классификации, и правилам вида спорта "стрельба из лука";

соответствие требованиям к результатам реализации Программ на соответствующем этапе спортивной подготовки;

наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с годовым планом реализации Программы, на основании Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

5. Лицо, осуществляющее спортивную подготовку, при участии в спортивных соревнованиях обязано соблюдать требования соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки

6. Результатом реализации Программы является:

6.1. На этапе начальной подготовки:

формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков, гармоничное развитие физических качеств;

повышение уровня общей физической и специальной физической подготовки;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру "КЛ", "БЛ", "ЗД";

освоение основ техники и тактики по виду спорта "стрельба из лука";

общие знания об антидопинговых правилах;

укрепление здоровья;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейшей спортивной подготовки.

6.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

формирование устойчивого интереса и спортивной мотивации к занятиям видом спорта "стрельба из лука";

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

формирование физических качеств с учетом возраста и уровня влияния физических качеств на результативность;

соблюдение режима тренировочных занятий и периодов отдыха, режима восстановления и питания;

овладение навыками самоконтроля;

приобретение опыта регулярного участия в официальных спортивных соревнованиях на первом и втором годах;

достижение стабильности результатов участия в официальных спортивных соревнованиях на третьем - пятом годах;

овладение основами теоретических знаний о виде спорта "стрельба из лука";

знание антидопинговых правил;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

формирование мотивации на повышение спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

формирование навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

стабильность демонстрации высоких спортивных результатов в официальных спортивных соревнованиях;

приобретение опыта спортивного судьи по виду спорта "стрельба из лука";

знание антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

сохранение мотивации на совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких спортивных результатов;

повышение уровня общей физической и специальной физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки;

повышение функциональных возможностей организма;

закрепление навыка профессионального подхода к соблюдению режима тренировочных занятий (включая самостоятельную подготовку), спортивных мероприятий, восстановления и питания, а также к соблюдению периодов отдыха и ведению дневника самонаблюдения, в том числе с использованием дистанционных технологий, а также требований мер безопасности;

выполнение плана индивидуальной подготовки;

достижение результатов уровня спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации и спортивных сборных команд Российской Федерации;

сохранение здоровья.

7. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более двух лет подряд.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "стрельба из лука"

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "стрельба из лука", содержащим в своем наименовании аббревиатуру "КЛ", "БЛ", "ЗД" (далее соответственно - "КЛ", "БЛ", "ЗД") и слова "ачери", "асимметричный лук" (далее соответственно - "ачери-биатлон", "асимметричный лук"), определяются в Программе и учитываются, в том числе при составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также при планировании спортивных результатов.

9. Порядок и сроки формирования тренировочных групп на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом особенностей вида спорта "стрельба из лука" и его спортивных дисциплин, определяются организациями, осуществляющими спортивную

подготовку, самостоятельно.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) для спортивных дисциплин "КЛ", "БЛ", "ЗД" - спортивного разряда "третий юношеский спортивный разряд";

на этапе совершенствования спортивного мастерства - спортивного разряда "кандидат в мастера спорта";

на этапе высшего спортивного мастерства - спортивного звания "мастер спорта России".

VI. Требования к условиям реализации программ спортивной подготовки, в том числе кадрам, материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям

11. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным стандартом "Инструктор-методист", утвержденный приказом Минтруда России от 08.09.2014 N 630н (зарегистрирован Минюстом России 26.09.2014, регистрационный N 34135) <1>, профессиональным стандартом "Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный N 54475) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

<1> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 12.12.2016 N 727н (зарегистрирован Минюстом России 13.01.2017, регистрационный N 45230).

12.2. Для проведения тренировочных занятий на всех этапах спортивной подготовки, кроме основного тренера, допускается привлечение тренера (тренеров) по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта "стрельба из лука", а также привлечение иных специалистов организаций, осуществляющих спортивную подготовку (при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

12.3. Допускается одновременное проведение тренировочных занятий с лицами, проходящими спортивную подготовку в группах на разных этапах спортивной подготовки, если:

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) первого и второго года спортивной подготовки;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) с третьего по пятый год спортивной подготовки и этапе совершенствования спортивного мастерства;

объединенная группа состоит из лиц, проходящих спортивную подготовку на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

При объединении лиц, проходящих спортивную подготовку на разных этапах, в одну группу не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

13. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) и (или) лукодрома;

наличие лыжно-биатлонных трасс (для спортивной дисциплины "ачери-биатлон");

наличие лыже-роллерных трасс (для спортивной дисциплины "ачери-биатлон");

наличие помещения, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины "ачери-биатлон");

участка местности, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины "ачери-биатлон");

наличие комнаты хранения спортивного инвентаря;

наличие комнаты для подготовки лыж и спортивного инвентаря (для спортивной дисциплины "ачери-биатлон");

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238);

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для осуществления спортивной подготовки (приложение N 11 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 12 к ФССП);

обеспечения проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих спортивную подготовку;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих спортивную подготовку, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации Программы относятся трудоемкость Программы (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования тренировочных групп.

14.1. Программа рассчитывается на 52 недели в год.

Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, должен вестись в соответствии с годовым планом спортивной подготовки (включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря для обеспечения непрерывности тренировочного процесса) и осуществляется в следующих формах:

тренировочные занятия (групповые, индивидуальные и смешанные), в том числе с использованием дистанционных технологий;

тренировочные мероприятия (тренировочные сборы);

самостоятельная подготовка по индивидуальным планам, в том числе с использованием дистанционных технологий;

спортивные соревнования;

контрольные мероприятия;

инструкторская и судейская практики;

медицинские, медико-биологические и восстановительные мероприятия.

14.2. В годовом плане спортивной подготовки количество часов, отводимых на спортивные соревнования и тренировочные мероприятия, указываются в соответствии с требованиями к объему соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки по виду спорта "стрельба из лука" и перечнем тренировочных мероприятий. Самостоятельная подготовка должна составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым планом спортивной подготовки. Остальные часы распределяются с учетом специфики вида спорта.

14.3. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.4. На основании годового плана спортивной подготовки организацией, осуществляющей спортивную подготовку, утверждается расписание тренировочного процесса для каждой тренировочной группы.

14.5. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Приложение N 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ,

ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Возраст для зачисления и перевода в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д"			
Этап начальной подготовки	3	10	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	15	не устанавливается
Для спортивных дисциплин: "ассиметричный лук", "ачери-биатлон"			
Этап начальной подготовки	3	10	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	13	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	18	не устанавливается

Приложение N 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Этапный	Этапы и годы спортивной подготовки

норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "ассиметричный лук"						
Количество часов в неделю	4	6	12	16	20	24
Общее количество часов в год	208	312	624	832	1040	1248
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"						
Количество часов в неделю	6	8	10	15	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	312	416	520	780	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Приложение N 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

СООТНОШЕНИЕ
ВИДОВ ПОДГОТОВКИ В СТРУКТУРЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА
НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
"СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

Виды подготовки	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап	Этап совершенств	Этап высшего

			спортивной специализации)		ования спортивного мастерства	спортивного мастерства
	Один год	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "ассиметричный лук"						
Общая физическая подготовка (%)	55 - 61	41 - 48	32 - 34	30 - 35	20 - 23	11 - 15
Специальная физическая подготовка (%)	15 - 22	20 - 27	21 - 26	22 - 27	24 - 29	25 - 30
Техническая подготовка (%)	10 - 15	14 - 19	17 - 19	16 - 20	14 - 19	14 - 19
Теоретическая подготовка (%)	1 - 8	2 - 9	8 - 12	6 - 12	9 - 12	10 - 15
Тактическая подготовка (%)	1 - 8	2 - 9	8 - 12	6 - 12	10 - 16	14 - 18
Психологическая подготовка (%)	1 - 6	2 - 7	5 - 6	6 - 8	10 - 14	12 - 17
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"						
Общая физическая подготовка (%)	57 - 59	46 - 48	35 - 37	30 - 35	20 - 25	11 - 15
Специальная физическая подготовка (%)	24 - 26	28 - 30	32 - 34	34 - 38	35 - 39	34 - 37
Техническая подготовка (%)	10 - 14	15 - 18	20 - 25	16 - 20	14 - 19	16 - 21
Теоретическая подготовка (%)	1 - 2	1 - 3	1 - 3	2 - 4	4 - 7	5 - 12
Тактическая подготовка (%)	1 - 2	1 - 2	1 - 3	2 - 4	4 - 8	7 - 13
Психологическая подготовка (%)	1 - 2	1 - 2	1 - 3	2 - 4	4 - 8	7 - 13

Приложение N 4

к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ТРЕБОВАНИЯ
К ОБЪЕМУ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "ассиметричный лук"						
Контрольные	2	2	2	3	8	6
Отборочные	-	-	1	1	9	11
Основные	-	1	1	1	4	6
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"						
Контрольные	-	-	4	5	12	9
Отборочные	-	-	4	5	7	6
Основные	-	-	2	3	5	12

Приложение N 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

N	Виды	Предельная продолжительность	Число

п/п	тренировочных мероприятий	тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество дней)				участников тренировочного мероприятия
		Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
1. Тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям						
1.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	18	21	21	Определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21	
1.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18	
1.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14	
2. Специальные тренировочные мероприятия						
2.1.	Тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной	-	14	18	18	Не менее 70% от состава группы лиц, проходящих

	физической подготовке					спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	-	До 14 дней			В соответствии с количеством лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях
2.3.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	До 5 дней, но не более 2 раз в год			В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 дня подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.5.	Просмотровые тренировочные мероприятия для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	До 60 дней		-	В соответствии с правилами приема

Приложение N 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта

"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

Физические качества	Уровень влияния
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "асимметричный лук"	
Быстрота	2
Сила	3
Выносливость	3
Координация	3
Гибкость	1
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"	
Быстрота	3
Сила	2
Выносливость	3
Координация	3
Гибкость	2

Условные обозначения:
3 - значительное влияние;
2 - среднее влияние;
1 - незначительное влияние.

Приложение N 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "ЗД"				
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			без учета времени	
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: "ачери-биатлон", "асимметричный лук"				
2.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,7	6,0
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	135
3. Нормативы специальной физической подготовки для всех возрастных групп				
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень	количество раз	не менее	
			3	
3.2.	Классическая планка. Исходное положение - лежа лицом вниз. Руки	с	не менее	
			50	40

	на 90 градусов согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток			

Приложение N 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д"				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин	количество раз	не менее	
			36	30
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: "ачери-биатлон", "асимметричный лук"				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4

2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "асимметричный лук"				
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень	количество раз	не менее	
			4	
3.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			10	
3.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			25	20
3.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"				
4.1.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			4	1
4.2.	Бег на лыжах свободным стилем 2 км	мин	не более	
			7	10
4.3.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			10	
4.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение N 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/юноши/юниоры/мужчины	девочки/девушки/юниорки/женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "асимметричный лук"				
2.1.	Прыжки через скакалку	количество раз	не менее	
			115	105
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			18	17
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30	25

КонсультантПлюс: примечание.
Нумерация пунктов дана в соответствии с официальным текстом документа.

2.3.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "ачери-биатлон"				
3.1.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			12	6
3.2.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			18,45	-
3.3.	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	мин, с	не более	
			-	13,45
3.4.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			18	17
3.5.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30	25
3.6.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение N 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА"

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/юниоры/мужчины	девушки/юниорки/женщины

1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: КЛ", "БЛ", "3Д"				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			185	155
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин: "асимметричный лук"				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
2.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	180
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	17,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195

3.7.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
3.8.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ", "3Д", "асимметричный лук"				
4.1.	Классическая планка. Исходное положение - лежа лицом вниз. Руки на 90 градусов согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток	мин	не менее	
			4	3
4.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			20	
4.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35	30
4.4.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"				
5.1.	Исходное положение - вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			20	7
5.2.	Бег на лыжах свободным стилем 10 км	мин, с	не более	
			31.10	-
5.3.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			-	17.10
5.4.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			20	
5.5.	Натяжение тетивы лука до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35	30
5.6.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа		

Приложение N 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Таблица N 1

N п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Спортивные дисциплины				
			"КЛ"	"БЛ"	"3Д"	"асимметричный лук"	"ачери-биатлон"
			Количество изделий				
1.	Мишени разных размеров (формат "3Д")	штук	-	-	12	-	-
2.	Бинокль (кратность не меньше 12)	штук	3	3	3	-	-
3.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	-	-	-	-	2
4.	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	-	-	5	-	5
5.	Динамометр для измерения силы лука	штук	1				
6.	Доска информационная	штук	-	-	-	1	2
7.	Древки деревянные для стрел	штук	-	-	120	-	-
8.	Заколка для мишени	штук	40		-	-	-
9.	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метр	300			-	-
10.	Каркас для мишеней	штук	-	-	-	10	-
11.	Клей для оперения	тюбик	10	10	10	5	10
12.	Кликер для	комплект	12	-	-	-	12

	классического лука						
13.	Колчан для переноски лука и стрел	штук	-	-	-	-	10
14.	Колчан для переноски стрел	штук	-	-	-	5	-
15.	Колчан для стрел	штук	10	10	10	-	-
16.	Комплект приспособлений для проверки лука (специализированная линейка, линейка, циркуль, скоростимер, лазерный нивелир, вставки на плечи для центровки лука)	комплект	1	-	1	-	1
17.	Крепление для мишеней	штук	-	-	-	10	-
18.	Крепления для гоночных лыж	пар	-	-	-	-	10
19.	Лента (веревка) для разметки стрельбища, ширина до 3 см (белый цвет)	метр	2500			-	-
20.	Лук асимметричный	штук	-	-	-	5	-
21.	Лук специализация "3Д" (длинный лук)	штук	-	-	10	-	-
22.	Лук специализация "3Д" (составной лук - деревянная рукоятка, плечи)	штук	-	-	10	-	-
23.	Лук спортивный блочный, в сборе (лук блочный, система стабилизации, прицел, скоп, пип-сайт, полочка)	штук	-	10	10	-	-
24.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи, плунжер, прицел)	штук	-	-	10	-	10
25.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи,	штук	10	-	-	-	-

	плунжер, система стабилизации, прицел)						
26.	Лыжероллеры	пар	-	-	-	-	10
27.	Лыжи гоночные (для свободного стиля)	пар	-	-	-	-	10
28.	Мат гимнастический	штук	-	-	-	-	6
29.	Медицинбол переменной массы от 1 до 5 кг	комплект	2	-	-	-	2
30.	Мишени 36 см	штук	-	-	-	60	-
31.	Мишени разных диаметров	штук	240		-	-	200
32.	Мишень для стрельбы из лука механическая	штук	-	-	-	-	10
33.	Мяч баскетбольный	штук	1		-	-	3
34.	Мяч волейбольный	штук	1		-	-	3
35.	Мяч теннисный	штук	10		-	-	10
36.	Мяч футбольной	штук	1		-	-	3
37.	Наконечники для алюминиевых стрел	штук	120	120	120	60	120
38.	Наконечники для деревянных стрел	штук	-	-	120	-	-
39.	Наконечники для карбоновых стрел	штук	120	120	120	60	-
40.	Насос для накачивания мячей	штук	1		-	-	1
41.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штук	4	-	4	-	4
42.	Нить для тетивы (бобина)	штук	4	-	4	-	4
43.	Обмоточная машинка для тетивы	штук	2	-	2	-	2
44.	Оперение для стрел	штук	450	450	450	300	450
45.	Оперение натуральное для стрел	штук	-	-	450	-	-

46.	Палки для лыжных гонок	пар	-	-	-	-	10
47.	Перекладина гимнастическая	штук	-	-	-	-	1
48.	Пин для стрел	штук	240	240	240	-	-
49.	Подставка под блочный лук	штук	-	10	10	-	-
50.	Подставка под классический лук	штук	10	-	10	-	10
51.	Полочка для блочного лука	штук	-	20	20	-	-
52.	Полочка для классического лука	штук	20	-	20	-	20
53.	Пояс утяжелительный	штук	-	-	-	-	10
54.	Релиз (размыкатель)	штук	-	10	10	-	-
55.	Рулетка металлическая 100 м	штук	1		-	-	-
56.	Рулетка металлическая 30 м	штук	-	-	-	1	1
57.	Рулетка металлическая 50 м	штук	-	-	-	-	-
58.	Сетка заградительная (для улавливания стрел)	метр	80	80	50	20	80
59.	Скакалка гимнастическая	штук	10		-	-	10
60.	Скамейка гимнастическая	штук	-	-	-	-	6
61.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	-	-	-	-	1
62.	Станок для намотки тетивы	комплект	1			-	1

63.	Станок для резки стрел	комплект	1				
64.	Стенка гимнастическая	штук	-	-	-	-	6
65.	Стойка для луков	штук	-	-	-	1	-
66.	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	50			-	-
67.	Стойки для удержания щита	комплект	12	12	12	12	12
68.	Стол для подготовки лыж	комплект	-	-	-	-	2
69.	Стрелковые маты (200 х 150 см)	штук	-	-	-	-	10
70.	Стрелоулавливающий материал (прессованный пористый эластичный материал)	комплект из 5 блоков	30	30	30	30	12
71.	Стрелы в сборе (трубка, наконечник, хвостовик, перья)	штук	120	120	120	60	120
72.	Стрелы в сборе на короткую дистанцию (трубка, наконечник, хвостовик)	штук	-	-	-	10	-
73.	Табло с обратным отсчетом времени с четырьмя режимами и пультом управления, для стрельбы из лука	штук	1	-	-	-	-
74.	Тележка для перевозки щитов мишеней для стрельбы из лука	штук	2			-	-
75.	Тетива	комплект	-	-	-	15	-
76.	Тренажер (специализированный резиновый лук-тренажер)	штук	-	-	-	5	-
77.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	120	120	120	60	120
78.	Трубка карбоновая для стрел	штук	120	120	120	60	-

79.	Устройство для замены тетивы тросов блочного лука	комплект	-	1		-	-
80.	Утяжелители для ног	комплект	-	-	-	-	10
81.	Утяжелители для рук	комплект	-	-	-	-	10
82.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	-	-	-	-	1
83.	Флажок для указания направления при стрельбе из лука	штук	6			-	-
84.	Хвостовики для алюминиевых стрел	штук	240	240	240	60	240
85.	Хвостовики для деревянных стрел	штук	-	-	240	-	-
86.	Хвостовики для карбоновых стрел	штук	240	240	240	60	-
87.	Штанга тренировочная	штук	-	-	-	-	1
88.	Щит для стрельбы из лука	штук	6	6	6	5	6
89.	Экспандер двойного действия	штук	10		10	-	-
90.	Эспандер ленточный резиновый	штук	10		10	-	10
91.	Эспандер плечевой	штук	10		10	-	-

Таблица N 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ"											
1.	Грузики	штук	на занимающегося	-	-	8	4	8	4	8	4
2.	Демпферы	штук	на занимающегося	-	-	6	1	6	1	6	1
3.	Зрительная труба, штатив (кратность не меньше 20)	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	3	1	3
4.	Кейс/чехол/рюкзак для переноски и хранения лука и стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

5.	Клей для оперенья	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	6
6.	Кликер для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Колчан для стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
8.	Лук спортивный блочный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9.	Лук спортивный классический	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10.	Мушка	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
11.	Наконечники для алюминиевых стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
12.	Наконечники для карбоновых стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
13.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штук	на занимаю	-	-	1	1	2	1	2	1

			щегося								
14.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
15.	Оперение для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
16.	Пин для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
17.	Пип-сайт для блочного лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
18.	Плечи для классического лука	пара	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
19.	Плунжер для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
20.	Подставка под блочный лук	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	2	3
21.	Подставка под классический лук	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	2	3
22.	Полочка для	штук	на	-	-	5	1	5	1	5	1

	блочного лука		занимающегося								
23.	Полочка для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	5	1	5	1	5	1
24.	Прицел	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
25.	Рукоятка к луку	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
26.	Скоп для блочного лука	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
27.	Стабилизатор длинный (передний) (размер - 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
28.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер - 10, 12, 15 дюймов)	штук	на занимающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
29.	Тройник для системы стабилизаторов	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

30.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
31.	Трубка карбоновая для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
32.	Трубки алюминиевые для стрел с наконечниками	штук	на занимающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
33.	Трубки карбоновые для стрел с наконечниками	штук	на занимающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
34.	Усик на полочку для блочного лука	штук	на занимающегося	-	-	7	1	7	1	7	1
35.	Хвостовики для алюминиевых стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
36.	Хвостовики для карбоновых стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
37.	Экстендер-переходник (для системы стабилизаторов)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

Для спортивной дисциплины: "3Д"											
38.	Груз массой 300 - 500 гр	штук	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
39.	Грузики	штук	на занимающегося	-	-	8	4	8	4	8	4
40.	Дальномер	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
41.	Демпферы	штук	на занимающегося	-	-	6	1	6	1	6	1
42.	Древки деревянные для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
43.	Клей для оперения	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
44.	Колчан для стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
45.	Лук специализация "3Д" (длинный лук)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

46.	Лук специализация "3Д" (составной лук - деревянная рукоятка, плечи)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
47.	Лук спортивный блочный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
48.	Лук спортивный классический специализация "3Д", "КЛ" (груз массой 300 - 500 гр)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
49.	Наконечники для деревянных стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
50.	Наконечники для карбоновых стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
51.	Оперение для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	50	1	100	1
52.	Оперение натуральное для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	50	1	100	1
53.	Пин для стрел	штук	на	-	-	50	1	100	1	150	1

			занимающегося								
54.	Пип-сайт	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
55.	Плечи для классического лука	пара	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
56.	Плунжер для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
57.	Подставка под блочный лук	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
58.	Полочка для блочного лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
59.	Полочка для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	5	1	5	1	5	1
60.	Прицел для блочного лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
61.	Рукоятка к луку	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

62.	Скоп	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
63.	Стабилизатор длинный (передний) (размер - 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
64.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер - 10, 12, 15 дюймов)	штук	на занимающегося	-	-	2	2	2	2	2	2
65.	Тройник для системы стабилизаторов	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
66.	Трубка карбоновая для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
67.	Хвостовики для деревянных стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
68.	Хвостовики для карбоновых стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
69.	Экстендер-переходник (для	штук	на занимаю	-	-	1	2	1	2	1	2

	системы стабилизаторов)		щегося								
Для спортивной дисциплины: "асимметричный лук"											
70.	Асимметричный лук в сборе	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
71.	Колчан для стрел	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	-
72.	Стрелы в сборе	штук	на занимающегося	-	-	6	1	6	1	6	1
73.	Тетива	комплект	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
74.	Чехол для лука	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	-
Для спортивной дисциплины: ачери-биатлон"											
75.	Кейс/чехол для переноски и хранения лука и стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
76.	Клей для оперенья	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	6

77.	Кликер для классического лука	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
78.	Крепления для гоночных лыж	пар	на занимающегося	-	-	3	1	4	1	5	1
79.	Лук спортивный для начальной подготовки	штук	на занимающегося	1	3	-	-	-	-	-	-
80.	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
81.	Лыжи гоночные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
82.	Наконечники для алюминиевых стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
83.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
84.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
85.	Оперение для стрел	штук	на занимаю	-	-	50	1	100	1	150	1

			щегося								
86.	Палки для лыжных гонок	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
87.	Плечи для классического лука	пара	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
88.	Плунжер для классического лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	4	1
89.	Подставка под классический лук	штук	на занимающегося	1	3	1	3	1	3	2	3
90.	Полочка для классического лука	штук	на занимающегося	1	1	5	1	5	1	5	1
91.	Прицел	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
92.	Рукоятка к луку	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
93.	Спортивный классический лук в сборе	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
94.	Стрелы в сборе	штук	на	-	-	20	1	40	1	40	1

			занимающегося								
95.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
96.	Трубки алюминиевые для стрел с наконечниками	штук	на занимающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
97.	Хвостовики для алюминиевых стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1

Приложение N 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
"стрельба из лука",
утвержденному приказом
Минспорта России
от 1 декабря 2021 г. N 933

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица N 1

N п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"			
1.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	10
2.	Ботинки лыжные для классического стиля	пар	10
3.	Нагрудные номера	штук	100
4.	Чехол для гоночных лыж	штук	10

Таблица N 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенствования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				количество	Срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин: "КЛ", "БЛ"											
1.	Брюки спортивные для выступления (белые)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2.	Головной убор (панама, кепка, шапка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3.	Жилет утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
4.	Костюм спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
5.	Костюм	штук	на	-	-	1	2	1	2	1	2

	спортивный ветрозащитный		занимающегося								
6.	Костюм спортивный утепленный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
7.	Крага (защита)	штук	на занимающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
8.	Кроссовки спортивные	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9.	Нагрудник	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
10.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
11.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
12.	Сапоги резиновые	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
13.	Футболка с длинным рукавом	штук	на занимаю	1	1	2	1	2	1	2	1

	(белая)		щегося								
14.	Юбка для выступлений (белая)	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: "3Д"											
15.	Ботинки туристические	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
16.	Брюки спортивные для выступления	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
17.	Головной убор (панама, кепка, шапка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
18.	Жилет утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
19.	Костюм спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
20.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
21.	Костюм спортивный утепленный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	2

22.	Крага (защита)	штук	на занимающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
23.	Кроссовки спортивные	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
24.	Нагрудник	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
25.	Напальчник для стрельбы для "3Д" длинный лук (не раздельный)	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
26.	Напальчник для стрельбы для "3Д" составной лук (не раздельный)	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
27.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
28.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
29.	Футболка с длинным рукавом	штук	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	1

30.	Футболка с коротким рукавом	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины: "асимметричный лук"											
31.	Брюки (черные)	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
32.	Головной убор (панама, кепка, шапка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
33.	Костюм спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
34.	Кроссовки спортивные	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
35.	Куртка (белая)	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
36.	Нагрудник	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
37.	Перчатка	штук	на занимающегося	1	3	1	3	1	3	1	5
38.	Пояс х/б широкий	штук	на	1	3	-	-	-	-	-	-

			занимающегося								
39.	Термобелье спортивное	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
40.	Футболка с коротким рукавом (белая)	штук	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины: "ачери-биатлон"											
41.	Ботинки для гоночных лыж	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
42.	Жилет утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
43.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
44.	Костюм спортивный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
45.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
46.	Костюм спортивный	штук	на занимаю	-	-	1	2	1	2	1	2

	утепленный		щегося								
47.	Крага (защита)	штук	на занимающегося	1	2	1	1	2	1	2	1
48.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
49.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	3	1
50.	Очки солнцезащитные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
51.	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
52.	Рюкзак	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
53.	Термобелье спортивное	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
54.	Футболка с длинным рукавом	штук	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	1

55.	Футболка с коротким рукавом	штук	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
56.	Чехол для гоночных лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
57.	Шапка зимняя спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
58.	Шорты	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1