

**Нормативы вступительного тестирования по общей физической подготовке для поступающих на обучение по дополнительной общеразвивающей программе по виду спорта хоккей**

№ п/п	Нормативы
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)
2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (не менее 5 раз)
3.	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)
4.	Бег 20 м (не более 7,5 с)