

## ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

по ледовой подготовке

ТГ-1 Тренер-преподаватель: Хрипкова А.А.

№	Ф И О	ЛЕД								Итого	Итого по ОФП, СПФ и лёд
		Тройки по восьмерке		Спирали		Прыжки в 1 оборот		Вращения на одной ноге (пистолет или со сменной ног)			
		ВН, ВВ	НН, НВ	Время в сек.	Балл	Ритбиргер, Флип, Лутц	Балл	Попытка	Балл		
1	Митяев Олег	4, 4	4, 4	14	4	2 Lo; 2Т+2Т	4, 3	26 об	4	31	90
2	Михайлова Ирина	4, 4	4, 4	10	4	2 S; 2S+2Т	4, 3	36 об	4	31	95
3	Молодцова Янина	4, 4	4, 4	18	4	2 S; 2S+2Т	4, 4	31 об	4	32	94
4	Недавняя Валерия	4, 4	4, 4	10	4	2 Lo; 2 Lo+2 Lo	4, 4	48 об	4	32	96
5	Павлова Владислава	4, 4	4, 4	15	4	2 Lo; 2 Lo+2Т	4, 3	30 об	4	31	93
6	Сабирова Майя	4, 4	4, 4	10	4	2S; 2S+2Т	4, 3	28 об	4	31	92
7	Федорова Ксения	4, 4	4, 4	10	4	2S; 2S+2Т	4, 3	43 об	4	31	92

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

