

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ
по ледовой подготовке
НП-1 Тренер-преподаватель: Хрипкова А.А., Койдан Ю.К.

№	Ф И О	ЛЕД								Итого	Итого по ОФП, СПФ и лёд
		Перебежка по восьмерке		Спирали		Прыжки в 1 оборот		Вращения на одной ноге (пистолет или со сменной ног)			
		Вперед	Назад	Время в сек.	Балл	Перекидной, Сальхов, тулуп	Балл	Попытка	Балл		
1	Абакумова Иллариya										
2	Васильева Екатерина										
3	Виноградов Егор	3	4	10	4	1 S	3	2 об	0	14	52
4	Григорьева Валерия	4	4	10	4	1 S	3	7 об	3	18	66
5	Дробжева Анна	3	4	8	3	1 W	4	4 об	3	17	
6	Дьяконова София										
7	Козлова Ника	3	4	8	3	1 W	4	3 об	2	16	63
8	Михайлов Кирилл	4	4	10	4	1 S	4	8 об	4	20	66
9	Назарова Мария	4	4	10	4	1 W	4	5 об	3	19	65
10	Терехова Ирина	3	3		2	1 W	3	3 об	2	13	49
11	Федченко Алисия	4	4	13	4	1 S	4	7 об	3	19	63
12	Холов Алижон	4	4	12	4	1 W	4	5 об	3	19	55
13	Чекрышов Александр	4	4	12	4	1 W	4	8 об	4	20	56
14	Эрте София										

Набрать по всем видам упражнений не менее 21 балла.

По результатам ОФП, СПФ и ледовой подготовки набрать не менее 54 баллов.

Тренер-преподаватель _____ 