

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

по ледовой подготовки

ТГ-1 Тренер-преподаватель: Робина М.М.

№	Ф И О	ЛЕД								Итого	Итого по ОФП, СПФ и лёд
		Тройки по восьмерке		Спирали		Прыжки в 1 оборот		Вращения на одной ноге (пистолет или со сменой ног)			
		ВН, ВВ	НН, НВ	Время в сек.	Балл	Ритбиргер, Флип, Лутц	Балл	Попытка	Балл		
1	Альтовская Марина										
2	Бойкова Анастасия	4, 4	4, 4	18	4	2 S LL	2	CCoSp 3p	4	26	70
3	Григачева Дарья	4, 4	4, 4	9	3	2 S	4	CCoSp 3p	4	27	79
4	Иванова София										
5	Краюшкина Анастасия										
6	Макеева Алина	4, 4	4, 4	12	4	2 S	4	CCoSp 3p	4	28	80
7	Петрова Арина	4, 4	4, 4	17	4	2 S	4	CCoSp 3p	4	28	80
8	Пинчук Юлия								4		
9	Тройнова Владислава	4, 4	4, 4	10	4	2 S	3	CCoSp 3p	4	27	83

Тренер-преподаватель _____

