

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

по ледовой подготовке

НП-2 (2 смена) Тренер-преподаватель: Робина М.М.

№	Ф И О	ЛЕД								Итого	Итого по ОФП, СФП и лед
		Тройки по восьмерке		Спирали		Прыжки в 1 оборот		Вращения на одной ноге (пистолет или со сменой ног)			
		ВН, ВВ	НН, НВ	Время в сек.	Оценка	Ритбиргер, Флип, Лутц	Оценка	Попытка	Оценка		
1	Александрова Маргарита	4,4	4,4	16	4	1 Lo	4	8 об	4	28	78
2	Баранова Анна	4,4	4,4	10	4	1 Lo	4	8 об	4	28	78
3	Баранова Акси́нья	3,3	3,3	6	2	1 Lo	0	-	0	14	
4	Ефремова Мария										
5	Иванова София	4,4	4,4	11	4	1 Lo	4	13 об	4	28	77
6	Икановичева Анастасия	4,4	4,4	10	4	1 Lo	4	11 об	4	28	75
7	Паркина Милена	3,3	3,3	10	4	1 Lo	4	8 об	4	24	71
8	Речнова Наталья										
9	Саркисян Анастасия	4,4	4,4	9	3	1 Lo	3	5 об	3	25	73

Набрать по всем видам упражнений не менее 21 балла.

По результатам ОФП, СПФ и ледовой подготовки набрать не менее 54 баллов.

Тренер-преподаватель _____

