

ПРОТОКОЛ КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ

по ледовой подготовке

НП-1 Тренер-преподаватель: Робина М.М.

№	Ф И О	ЛЕД								Итого		
		Тройки по восьмерке		Спирали		Прыжки в 1 оборот		Вращения на одной ноге (пистолет или со сменой ног)				
		Вперед	Назад	Время в сек.	Оценка	Перекидной, Сальхов, тулуп	Оценка	Попытка	Оценка			
1	Александрова Дарья											
2	Андреева Анна	4	4	10	4	1 W	4	11 об	4	20	68	
3	Бровкина Екатерина											
4	Власова Ксения	3	4	9	3	1 W	4	5 об	3	17	65	
5	Григорьева Евдокия											
6	Корноухова Ольга	4	4	12	4	1 W	4	9 об	4	20	70	
7	Матченя Евгения	3	3	7	3	1 W	4	3 об	2	15	50	
8	Савостина Виктория											
9	Фомичева Елизавета											
10	Шарыпкина Екатерина											

Набрать по всем видам упражнений не менее 21 балла.

По результатам ОФП, СПФ и ледовой подготовки набрать не менее 54 баллов.

Тренер-преподаватель _____ 