

ПРОТОКОЛ гр.№5
ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ
НП-2 Тренер-преподаватель: Пузанов О.В.

№	Ф И О	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ)											
		ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ						ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ					
		Бег 20м с высоко го старта	Прыжок в длину с Места	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Бег 20м спиной вперед	Челночный Бег 4х9 м	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Бег на коньках лицом вперед 20 м	Бег на коньках спиной вперед 20 м	Челночный бег на коньках 4х9 м	Слаломный бег на коньках без шайбы	Слаломный бег на коньках с шайбой	Обводка на коньках трех стоек с последующим броском 7.9
		4.17	165-170	41	6.93	10.89	30	4.21	6.22	16.68	12.10	14.19	7.9
1	Алексеев Егор	4,4	170	38	6,1	11,0	25	3,76	5,87	14,24	12,68	12,59	7,14
2	Андриуца Карина							3,78	5,69	14,48	13,18	15,5	7,46
3	Библев Никита	5,0	155	100	6,5	11,1	30	3,79	5,37	15,53	13,2	13,44	7,34
4	Будасов Алексей	4,3	170	41	6,2	9,73	23	3,81	5,84	14,02	12,92	14,34	7,7
5	Бычков Михаил (Вратарь)	4,6	155	41	6,1	11,73	21						
6	Клименко Надежда	4,9	160	42	7,3	10,73	16						
7	Мельничук Андрей	4,4	165	46	7,0	10,88	24						
8	Петров Иван	4,4	149	55	6,7	11,34	21	4,2	5,93	15,84	33,89	14,31	7,13
9	Петров Сергей												
10	Панков Максим	4,3	165	50	5,8	10,32	23	3,92	4,84	13,89	12,1	12,76	7,45
11	Слаев Александр	4,3	170	70	6,6	9,82	20	3,96	5,22	13,75	12,34	12,88	7,37
12	Тимофеев Матвей	4,4	165	42	6,7	10,76	21	4,05	5,98	15,97	12,02	15,9	7,1
13	Утко Кирилл		170	50		10,65	25	3,77	5,06	14,51			

Тренер-преподаватель _____

