

**ПРОТОКОЛ гр№6**  
**ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ**  
**НП-1 Тренер-преподаватель: Пошелюк Д.Ф.**

| №  | Ф И О                       | КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ) |                          |  |                       |                      |   |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
|----|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------|--|-----------------------|----------------------|---|---|-----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|
|    |                             | ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ            |                          |  |                       |                      |   | ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
|    |                             | Бег 20м с высоко го старта     | Прыж о к в длину с Места | Сгибан ие и разгиба ние рук в упоре лежа | Бег 20м спиной вперед | Челно чный Бег 4x9 м | Подни мание тулови ща из полож ения лежа на спине | Бег на коньках лицом вперед 20 м        | Бег на коньках спиной вперед 20 м | Челноч ный бег на коньках 4x9 м | Слалом ный бег на коньках без шайбы | Слалом ный бег на коньках с шайбой | Обводк а на коньках трех стоек с последу ющим броско м |
| 1  | Афанасьев Иван              | 4.25                           | 160                      | 37                                       | 7.17                  | 11.03                | 25  | 4.28                                    | 6.27                              | 16.93                           | 12.39                               | 14.42                              | 8.3  |
| 2  | Горелышев Егор              | 4,4                            | 160                      | 50                                       | 6,5                   | 11,03                | 23  | 3,91                                    | 5,1                               | 14,42                           | 12,95                               | 13,69                              | 7,01   |
| 3  | Гусев Степан                | 3,56                           | 165                      | 40                                       | 5,76                  | 10,51                | 20  | 3,91                                    | 5,34                              | 14,04                           | 13,96                               | 14,21                              | 7,98   |
| 4  | Довгань Платон              | 4,42                           | 155                      | 40                                       | 6,91                  | 11,27                | 15  | 4,21                                    | 5,49                              | 16,75                           | 14,8                                | 21,73                              |  |
| 5  | Закончук Даниил (Вратарь)   | 4,08                           | 140                      | 40                                       | 5,88                  | 11,15                | 27  |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 6  | Карпов Родион               | 4,05                           | 160                      | 40                                       | 6,38                  | 10,56                | 18  | 3,91                                    | 5,2                               | 15,32                           | 12,54                               |                                    |  |
| 7  | Киракосян Тигран            |                                |                          |  |                       |                      |   | 3,86                                    | 5,0                               | 14,58                           | 13,42                               | 14,26                              | 6,66   |
| 8  | Крот Никита                 | 4,34                           | 140                      | 37                                       | 6,92                  | 12,04                | 23  | 4,08                                    | 5,46                              | 15,2                            | 13,28                               |                                    |  |
| 9  | Крысенков Матвей            |                                | 160                      | 45                                       |                       | 11,02                | 20  | 4,03                                    | 5,57                              | 16,08                           | 12,12                               | 13,3                               | 7,58   |
| 10 | Кудряшов Михаил             | 4,12                           | 160                      | 45                                       | 6,22                  | 11,0                 | 25  | 3,88                                    | 5,92                              | 15,96                           | 12,36                               | 14,4                               | 7,62   |
| 11 | Кузьмин Арсений             |                                |                          |  |                       |                      |   | 4,48                                    | 5,96                              | 17,41                           | 15,0                                | 23,74                              |  |
| 12 | Кузьмин Николай             |                                |                          |  |                       |                      |   | 4,02                                    | 5,63                              | 14,31                           | 12,3                                | 12,81                              | 7,0  |
| 13 | Кухи Арсений                | 4,07                           | 160                      | 37                                       | 5,82                  | 11,25                | 16  | 4,14                                    | 5,77                              | 14,57                           | 12,41                               | 14,17                              | 7,4  |
| 14 | Ланёв Александр             | 4,18                           | 160                      | 40                                       | 6,0                   | 11,81                | 22  | 3,96                                    | 6,2                               | 15,13                           | 12,98                               | 15,09                              | 7,32   |
| 15 | Пинижин Георгий             |                                |                          |  |                       |                      |   |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 16 | Попов Александр             |                                |                          |  |                       |                      |   |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 17 | Руликов Николай             | 4,01                           | 160                      | 40                                       | 6,26                  | 12,32                | 18  | 3,97                                    | 5,29                              | 14,6                            | 13,46                               | 13,91                              | 6,79   |
| 18 | Сёмочкин Владимир           |                                |                          |  |                       |                      |   |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 19 | Смирнов Никита              | 3,89                           | 160                      | 40                                       | 5,48                  | 11,74                | 18  | 3,81                                    | 5,94                              | 14,72                           | 13,0                                | 13,72                              | 7,64   |
| 20 | Суродин Владимир            | 4,16                           | 140                      | 37                                       | 6,87                  | 12,46                | 16  | 4,0                                     | 6,15                              | 16,16                           | 13,25                               | 14,28                              | 8,0  |
| 21 | Фомин Владислав             | 3,81                           | 155                      | 45                                       | 5,68                  | 11,17                | 19  | 4,14                                    | 6,24                              | 15,63                           | 14,13                               | 17,58                              | 8,5  |
| 22 | Цыганков Артем (Вратарь)    | 4,06                           | 160                      | 37                                       | 6,15                  | 11,25                | 21  | 4,7                                     | 5,94                              | 17,25                           |                                     |                                    |  |
| 23 | Шпаков Константин (Вратарь) | 3,86                           | 145                      | 37                                       | 5,43                  | 11,84                | 21  |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 24 | Шпикуляк Алексей            |                                |                          |  |                       |                      |   |   |                                   |                                 |                                     |                                    |  |
| 25 | Шурыгин Егор                | 3,88                           | 160                      | 45                                       | 6,11                  | 11,09                | 19  | 4,18                                    | 5,95                              | 15,44                           | 13,34                               | 15,04                              | 8,04   |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_

