

ПРОТОКОЛ гр.№9
ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ
СОГ-1 Тренер-преподаватель: Ваганов Н.Н.

№	Ф И О	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ								
		ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ						ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ		
		Бег 20м с высокого старта 4.88	Прыжок в длину толчком двух ног 127	Отжимание на руках из упора лежа 17	Бег 20м спиной вперед 9.38	Челночный бег 4x10 13.92	Поднимание туловища из положения лежа на спине 15	Бег на коньках лицом вперед 20 м 4.98	Бег на коньках спиной вперед 20 м 7.39	Челночный бег на коньках 6x9 м 17.79
1	Болотников Ярослав	5,58	131	12	7,59	9,88	19	5,3	8,5	17,28
2	Бондаренко Георгий	6,23	129	17	9,30	10,50	17	4,7	8,0	18,85
3	Васильев Александр	6,23	134	17	9,45	13,34	16	5,52	9,6	25,3
4	Васильев Егор	5,40	126	10	8,45	10,27	18	4,94	6,69	20,63
5	Васильев Григорий	4,43	119	25	8,30	11,69	20	5,16	9,19	20,4
6	Гарбузов Кирилл	5,16	132	14	8,80	12,12	21	4,26	9,73	20,2
7	Горчаков Никита	5,20	130	8	8,71	12,25	19	5,44	6,53	17,3
8	Ермаков Иван	5,19	120	33	8,4	11,97	17	5,53	8,12	17,8
9	Злобин Илья	5,21	131	20	9,0	12,85	16	5,01	8,2	19,34
10	Икановичев Алексей	5,05	132	18	9,2	12,03	21	5,6	8,5	20,5
11	Кадов Матвей	5,11	125	13	9,36	12,75	20	6,44	9,4	20,01
12	Каменский Савелий	5,26	126	18	9,4	11,41	25	5,45	7,4	20,5
13	Колобов Кирилл	5,07	123	21	8,53	11,16	23	4,2	6,75	18,13
14	Ланев Иван	5,65	129	18	8,59	11,69	20	4,7	8,3	19,36
15	Ларионов Кирилл	5,4	124	18	9,4	12,3	37			
16	Лукшайтис Василий	5,37	126	22	9,2	12,15	28			
17	Малышев Никита		132	19	9,63	11,46	17	6,47	9,1	23,5
18	Миронов Богдан	5,26	133	25	9,5	14,56	18	8,81	10,5	24,5
19	Никитин Федор	5,0	133	19	9,3	11,91	18			
20	Оверкин Дмитрий	4,65	127	16	9,3	15,86	19	5,5	9,7	25,5

21	Павлов Андрей	4,84	130	23	9,24	11,69	21	4,91	8,28	19,39
22	Паташин Андрей	5,59	131	14	9,3	12,9	18	6,19	10,1	19,37
23	Пашинский Кирилл	4,75	115	18	9,2	12,93	14	4,91	8,45	20,05
24	Позднев Павел	5,22	120	19	9,2	12,11	18			
25	Рагозин Григорий	4,89	143	22	9,12	12,22	19	5,41	9,4	20,0
26	Руликов Роман	5,26	115	24	9,22	12,29	24			
27	Старшинов Игорь	5,01	115	20	9,2	11,85	23	6,0	10,2	21,05
28	Степанов Никита	5,33	129	18	10,0	12,3	19	5,75	7,8	20,4
29	Хатимский Кирилл	4,72	130	19	8,72	12,28	23	4,5	8,4	20,5
30	Чернышов Владислав	4,7	128	21	9,3	12,72	19			
31	Ясков Артем		131	21			19			

Тренер-преподаватель _____


