

ПРОТОКОЛ гр№1
ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ
НП-2 Тренер-преподаватель: Ваганов Н.Н.

№	Ф И О	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ)											
		ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ						ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ					
		Бег 20м с высоког о старта	Прыжок в длину с места	Сгибани е и разгибан ие рук в упоре лежа	Бег 20м спиной вперед	Челночны й Бег 4x9 м	Поднима ние туловища из положени я лежа на спине	Бег на коньках лицом вперед 20 м	Бег на конька х спиной вперед 20 м	Челноч ный бег на конька х 4x9 м	Слало мный бег на конька х без шайбы	Слаломн ый бег на коньках с шайбой	Обводка на коньках трех стоек с последую щим броском
		4.17	165-170	41	6.93	10.89	30	4.21	6.22	16.68	12.10	14.19	7.9
1	Злобин Дмитрий	4,1	173	42	5,3	10,7	40+	3,65	5,2	12,3	11,0	11,47	7,82
2	Иванов Дмитрий	3,72							4,44	11,78	10,31	11,22	7,0
3	Ипатов Геннадий	3,75	190	42	4,87	10,49	40+	3,58	4,33	13,0	10,44	12,07	6,65
4	Кожемякин Олег	3,74	200	45	4,8	10,2	40+	3,57	4,5	13,0	10,5	11,46	6,59
5	Коренблюм Александр	3,75	180	45+	4,8	9,79	40+	3,07	4,75	12,84	10,16	11,87	7,1
6	Кузнецов Олег (Вратарь)	5,25	180	42	5,4	10,85	40+	3,66	5,57	16,23	16,03	17,44	
7	Курносов Олег	3,76							4,8	13,2	10,31	11,68	6,88
8	Миронов Родион	3,75	200	42	5,3	10,52	40+	3,66	5,9	13,12	11,56	12,3	6,9
9	Носков Артем												
10	Обухов Артем	3,74	190	43	4,79	10,48	40+	3,8	5,91	14,56	11,46	13,25	8,09
11	Петухов Артем	4,13	170	40	5,5	10,48	40+	4,12	5,36	15,3	12,81	14,25	8,37
12	Попов Николай (Вратарь)	5,45	180	35	5,1	10,7	40+	3,84	5,8	17,8	16,78	19,75	
13	Разживин Егор	3,87	180	45+	5,03	10,74	40+	3,63	4,91	13,16	11,28	12,81	7,5
14	Сарин Алексей												
15	Скобелев Егор	3,26	190	45+	5,0	10,2	40+	3,9	4,7	12,84	11,75	11,9	7,78
16	Тарашкевич Роман	2,28	190	45+	4,53	10,1	40+	3,64	4,47	12,6	10,0	11,75	6,09
17	Тельнова Екатерина	3,8	180	42	5,01	10,23	40+	3,81	5,0	13,28	11,84	12,69	7,4
18	Шилымов Илья	3,75	190	42	5,5	10,27	40+	3,57	4,75	13,6	11,15	12,03	7,19
19	Шлемин Александр	4,25	175	44	5,7	10,58	40+	3,91	5,22	14,22	12,97	15,54	8,01

Тренер-преподаватель _____

