

ПРОТОКОЛ гр.№8
ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ
СОГ-2 Тренер-преподаватель: Базилевских Е.И.

№	Ф И О	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ)										
		ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ						ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ				
		Бег 20м с высоко го старта	Прыжок в длину толчком двух ног	Отжимание на руках из упора лежа	Бег 20м спиной вперед	Челночный Бег 4х9 м	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Бег на коньках лицом вперед 20 м	Бег на коньках спиной вперед 20 м	Челночный бег на коньках 6х9 м	Слаломный бег на коньках без шайбы	Слаломный бег на коньках с шайбой
		4.59	139.1	23	8.16	12.13	15	4.5	6.78	16.93	13.37	15.73
1	Адииков Руслан	3,9	138	23	7,2	10,75	44	5,1	6,15	27,94	19,5	27,5
2	Андреев Иван	3,69	146	55	7,7	10,23	64	5,05	6,38	28,1	17,9	20,57
3	Арутюнян Артур	3,87	143	26	5,9	11,01	60	4,06	5,1	23,65	14,02	18,02
4	Библев Дмитрий	3,96	141	100	6,3	11,59	75	4,2	5,16	23,92	14,0	20,4
5	Брохман Артем	3,84	139	78	6,9	11,59	61	4,34	6,0	24,54	14,1	15,9
6	Гнатюк Александр	3,84	142	34	7,4	11,56	60	4,16	6,82	26,32	13,22	15,81
7	Золотов Макар	4,0	137	27	7,14	12,3	51	4,31	6,3	26,87	13,34	23,5
8	Иванников Иван											
9	Иванов Даниил	4,02	122	23	7,7	11,23	52	4,3	6,0	25,3	15,2	21,96
10	Калинин Назар	4,2	130	29	8,3	11,1	62	4,09	6,7	23,5	14,0	16,1
11	Кисенко Антон	4,0	143	30	8,19	12,0	50	4,49	6,41	29,4	18,87	28,03
12	Коняев Олег	4,22	115	18	8,1	11,92	37	5,09	8,4	31,07	22,1	35,44
13	Куликов Тимур	4,13	125	35	7,14	12,0	38	4,39	6,66	28,01	15,9	21,97
14	Лошкарев Антон	4,52	149	48	7,56	9,74	52	4,37	5,9	24,9	15,1	17,4
15	Матвеев Андрей	4,0	139	45	5,28	10,24	44	3,86	5,41	23,04	11,97	14,5
16	Осинин Ярослав	4,15	116	61	7,59	11,56	32	4,37	6,1	24,92	14,69	19,36
17	Пуцыкин Андрей	4,62	151	38	8,14	9,94	45	4,54	6,62	29,2	17,92	24,54
18	Ситников Егор (Вратарь)	4,75	120	21	7,93	12,1	11	5,0	9,3	30,04	21,9	
19	Суворов Максим	4,18	150	40	5,75	11,12	42	4,4	5,7	24,8	13,48	14,45
20	Терентьев Кирилл		162	51			45	4,15	5,99	24,9	14,52	18,44
21	Тимофеев Степан (Вратарь)	4,3		50	5,75	11,12	35	4,81	6,89	28,48	17,12	
22	Фокин Арсений											
23	Шматов Никита							4,3	6,68	25,0	15,32	

Тренер-преподаватель _____