

**ПРОТОКОЛ гр№4**  
**ПРИЕМА КОНТРОЛЬНЫХ НОРМАТИВОВ ПО ХОККЕЮ**  
**НП-2 Тренер-преподаватель: Базилевских Е.И.**

№	Ф И О	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТЕСТЫ)											
		ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ						ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ					
		Бег 20м с высоко го старта	Прыжок в длину с Места	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Бег 20м спиной вперед	Челночный Бег 4х9 м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 30	Бег на коньках лицом вперед 20 м	Бег на коньках спиной вперед 20 м	Челночный бег на коньках 4х9 м	Слаломный бег на коньках без шайбы	Слаломный бег на коньках с шайбой	Обводка на коньках трех стоек с последующим броском 7.9
4.17	165-170	41	6.93	10.89	30	4.21	6.22	16.68	12.10	14.19	7.9		
1	Агафончиков Олег	3,71	170	50	5,49	10,1	30	3,9	5,36	14,47	12,34	15,04	7,61
2	Базылев Иван		167	50		9,98	27						
3	Бисеров Никита		147	40			20						
4	Брыль Артем		178	38			26	3,98	5,10	13,74	12,42	14,23	
5	Волченко Денис		180	25			28	4,12	5,71	16,54	13,65	15,35	9,06
6	Глазов Георгий (Вратарь)		158	37			30	5,06	6,5	18,12	16,03	21,56	11,13
7	Елисеев Егор	4,11	160	49	5,14	10,14	30	4,05	5,12	16,03	12,4	14,67	7,14
8	Капитонов Георгий	3,21	170	50	4,88	9,72	30	3,74	4,85	14,3	12,52	13,41	7,03
9	Летчиков Егор		129	75			35	4,91	7,44	17,69	14,75	24,18	11,89
10	Михайлов Никита	4,14	170	50	5,62	11,2	25	3,82	5,15	15,16	12,35	15,13	6,91
11	Раздорожный Георгий							4,04	5,64	16,19			
12	Рюхин Даниил	3,82	160	50	5,3	9,76	25	3,78	5,05	14,01	11,64	13,53	7,0
13	Свободин Владимир		165	29			40						
14	Федоров Даниил		160	31			38	4,59	5,88	17,2	12,63	13,91	10,38
15	Чупраков Глеб		163	58			79	4,56	7,28	16,42	13,69	15,68	11,78

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_